Подготовка к виртуальной колоноскопии (компьютерно-томографической колоноскопии) препаратом **«ЭЗИКЛЕН»**

Подготовка к колоноскопии «ЭЗИКЛЕНОМ» должна начинаться за **четыре** дня до планируемой процедуры. И только после этого пациент должен начать прием препарата очищающего кишечник.
При тяжелом течении кишечных патологий, запорах лучше начинать готовиться за 5 дней. Индивидуальные рекомендации дает направивший врач.

ВАЖНО! тщательно следовать рекомендациям по приёму препарата для достижения максимального
качества проводимой процедуры.

1 Рекомендации по питанию за **2-3 дня** до начала приема препарата

ВАЖНО! Придерживаться диетического режима питания. Желательно принимать «легкую» жидкость (прозрачные напитки, бульоны, очищенные от твердых частиц супы, соки без мякоти) и в минимальном объеме твердые продукты.

Разрешено есть ✔	Запрещено есть ✘
✦ Нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей ✦ Яйца в отварном виде ✦ Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) ✦ Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) ✦ Сахар, мёд (не в сотах) *Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби	✦ Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия ✦ Овощи, картофель, зелень, грибы, морскую капусту ✦ Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби, другие семена и специи ✦ Жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты ✦ Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе ✦ Чипсы, гамбургеры, шоколад *Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых
Разрешено пить ✔	**Запрещено пить ✘**
✦ Бульоны (прозрачные, процеженные) ✦ Сок без мякоти ✦ Чай ✦ Вода ✦ Безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки	✦ Молоко ✦ Алкоголь ✦ Газированные напитки ✦ Кофе ✦ Компот ✦ Кисель

2 Режим приёма пищи **накануне** процедуры

Завтрак: 2 яйца + бульон

Обед и ужин: согласно списку разрешенных жидкостей

3 Прием препарата **Эзиклен накануне** исследования

Ваша процедура назначена на:	Прием **первой дозы Эзиклен** в день, накануне исследования		Прием **первой дозы Эзиклен** в день, накануне исследования	
	Прием препарата	Разрешенная жидкость	Прием препарата	Разрешенная жидкость
8:00, 8:20, 8:40	16:00-17:00	17:00-18:00	3:00-4:00	4:00-5:00
9:00, 9:20, 9:40			4:00-5:00	5:00-6:00
10:00			5:00-6:00	6:00-7:00

Необходимо принять **500 мл раствора** (разведенного до отметки) и **1 литр воды**

1 шаг

Содержимое **1-го флакона** вылить в мерный стакан и развести до метки (**500 мл**) водой. Выпить полученный раствор в течение **1 часа**.

2 шаг

Затем в течение следующего часа выпить **1 литр** воды (или разрешенной прозрачной жидкости).

ВАЖНО! Необходимо окончить приём не позже, чем за 3-4 часа до начала процедуры.

4 Оцените качество подготовки в домашних условиях

Подготовка считается успешной и завершенной,
когда стул представляет собой
полупрозрачную жидкость желтоватого цвета, и **нет каловых масс.**

Рекомендации

Нельзя уменьшать объем воды и препарата Эзиклен и дополнительной разрешенной жидкости.

Необходимо учитывать особенности организма: если вы предполагаете, что не успеете опорожнить кишечник до исследования, если на туалетные процедуры вам нужно больше времени, начинайте прием препарата заранее.

Строго соблюдайте последовательность: воду добавляют в препарат, а не наоборот.

Необходимо соблюдать последовательность приема препарата Эзиклен и жидкостей: сначала раствор, потом жидкость.

Необходимо раствор ЭЗИКЛЕНА выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30-60 мин с момента его приготовления. Допускается прием раствора через коктейльную трубочку.

Нельзя хранить готовый раствор – он должен быть выпит в течение часа (максимум – 1,5 часа).

Необходимо сохранять физическую активность: по мере приема ЭЗИКЛЕНА необходимо ходить, двигать корпусом, совершать приседания, наклоны (по возможности).

Нельзя принимать дополнительные слабительные накануне исследования.

После процедуры: для того чтобы восполнить потерянную в процессе подготовки к процедуре жидкость, пациенты должны выпить достаточное ее количество, чтобы поддержать соответствующий уровень гидратации.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.