



КЛУБ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ

№5, 20 декабря 2017 г.

25 лет ВМЕСТЕ С ВАМИ



Мы выбираем здоровую жизнь!



4

2 25 лет работать для Вас – бесценно

4 Лаборатория, в которой происходят чудеса!

6 Всевидящие лучи:
современная диагностика

8 Онкология: найти и обезвредить

10 Ультразвуковая диагностика:
инновации в деле



8

11 На шаг ближе к беременности:
современное обследование маточных труб

12 Главный секрет женского счастья

14 Каждая женщина способна стать мамой

16 Мужское бесплодие: факторы риска

18 Планируете материнство?
Пора бросить курить!

19 Выбираем лечение без лекарств!

20 Обследование в Приморье не хуже,
чем за границей!



12

22 Хватит терпеть боль!

24 Преодолеваем спортивные травмы

26 «Асклепий-Н» - всегда на страже
здоровья жителей Находки!

27 Асклепий в Уссурийске

28 Последствия отпуска
могут быть опасны...



16

Наименование: Асклепий – Клуб здоровых людей
Тираж: 5000 экз.

Периодичность: 1 раз в год.

Ограничение по возрасту: 12+

Зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Приморскому краю.

Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ25-00456 от 26 декабря 2013г.

Главный редактор – Рублев Андрей Олегович.

Порядковый номер: №5

Дата выхода в свет: 20 декабря 2017г.

Редакция: 690033, г. Владивосток, ул. Гамарника 3-Б

Телефон: (423) 202-30-03

Издатель и учредитель: ООО «Асклепий»

ИНН: 2536015549

ОГРН: 1022501280856

Адрес: 690033, г. Владивосток, ул. Гамарника 3-Б

Отпечатано в типографии «Африка».

Адрес: 690105, г. Владивосток, ул. Русская, 94а, офис 805, тел. (423) 2346344, 2346353

Распространяется БЕСПЛАТНО

Согласие редакции при перепечатке обязательно.

Журнал является специализированным, предназначен для медицинских и фармацевтических работников. Вся информация, представленная в журнале является информационно-справочным и научно-статистическим материалом.

25 лет вместе с Вами!

Уже на протяжении 25 лет мы несем ответственность перед нашими пациентами за их здоровье и жизнь. И главная задача, которая все это время стоит перед нами – это гарантия результата.

За 25 лет из узкопрофильной клиники, состоящей из двух кабинетов во Владивостоке мы превратились в многопрофильный медицинский центр с филиалами по Приморскому краю. Четверть века мы росли, менялись, но неизменным было наше стремление вперед, к высоким стандартам. Сегодня медицинский центр «Асклепий» - это место, где новейшие технологические разработки сочетаются с богатейшим опытом успешной практической деятельности специалистов.

Основной принцип нашей работы – это здоровье пациента. Он был выбран изначально и остается неизменным сейчас. А это значит, что мы работаем для людей, ради сохранения их здоровья и улучшения качества их жизни. Поэтому, когда пациент переступает порог нашей клиники, он может быть уверенным, что здесь получит качественную услугу, профессиональную помощь и высокий сервис абсолютно по всем вопросам, которые его беспокоят.

Очевидно, что получить качественную медицинскую помощь невозможно без наличия современного и высокоточного оборудования. Поэтому в МЦ «Асклепий» регулярно обновляется технический парк оборудования, а также внедряются и применяются самые передовые (включая лабораторные) методы обследования. К примеру, мы приобрели единственный в Приморье 160-срезовый компьютерный томограф и 1,5-тесловый МРТ последнего поколения, который не только мгновенно определяет патологическую зону, но и детально сканирует ее. Кроме того, мы единственные в Приморском крае делаем генетические паспорта здоровья, в которых отражаем генетическую предрасположенность. А парк УЗИ-аппаратов мы полностью обновляем ежегодно. Применение медицинских технологий последнего поколения способствует восстановлению даже самых «запущенных» болезней и недугов, и открывает путь к новой жизни. А, следовательно, от того насколько ответственно мы относимся к внедрению новейших технологий, зависит не только здоровье, но в некоторых случаях и жизнь пациентов.

Сегодня в нашем центре работает более 150 докторов, профессионалов своего дела. Большинство сотрудников нашего коллектива работают в клинике с самого ее основания и прекрасно помнят, с чего все начиналось и какой огромный путь мы прошли, прежде чем стали тем, кем мы стали. Все врачи МЦ «Асклепий» преданны душой своему делу и готовы всегда выслушать пациента и понять его проблемы. Помимо эффективного лечения, любой пациент нашей клиники получает эмоциональную поддержку.



Доверительные отношения между врачом и пациентом – это первый шаг к выздоровлению. Вот почему так важно найти именно своего врача. Мы часто наблюдаем, как на наших глазах, согласно рекомендациям лечащего врача, пациенты начинают менять отношение к своему здоровью, начинают следить за собой, отказываются от вредных привычек, улучшают образ жизни. Сегодня эти пациенты остаются нашими друзьями и приходят к докторам уже на профилактические осмотры, желая сохранить свое драгоценное здоровье.

Искренне горжусь тем, что наш центр пользуется заслуженным доверием: к нам приходят семьями, нас рекомендуют знакомым. Более того, пациенты посещают клинику уже целыми поколениями – они приводят своих детей, внуков. Это и есть результат труда наших специалистов, которые каждый день показывают высочайший класс профессионального мастерства и безгранично вкладывают душу в любимое дело.

Сегодня, как и все 25 лет, мы заботимся о самом главном – Вашем здоровье. Мы благодарим Вас за оказанное доверие, за то, что все эти годы Вы выбираете нас. Ведь именно доверие пациентов – это главное, что может заслужить клиника за столь долгий период работы, и единственное, что служит показателем успеха. Здоровье – это ценный дар, который дается человеку однажды, и к нему нужно относиться бережно на протяжении всей жизни. И мы рады помогать Вам в сохранении этой главной ценности для каждого человека.

**С уважением,
директор медицинского центра «Асклепий»
Вашенко Светлана Николаевна**

25 лет работать для Вас – бесценно

Вот уже четверть века в «Асклепии» беспрестанно трудятся специалисты для сохранения здоровья пациентов. Сегодня мы поговорили с теми, кто стоял у истоков формирования и развития медицинского центра, для кого работа здесь – это главная ценность. О своем отношении к медцентру «Асклепий», о чудесах спасения здоровья и жизни пациентов рассказывают наши коллеги.

Молчанкина Марина Витальевна,

врач акушер-гинеколог
19 лет с МЦ «Асклепий»

Для меня «Асклепий»

- это не только обширная лечебно-диагностическая структура, здесь большой и дружный коллектив, настоящая семья. Здесь, как и в каждом семействе, соблюдается преемственность: молодые доктора перенимают навыки от опытных коллег, развиваются, и, спустя годы, уже сами обучают новых врачей. За долгие годы работы мне всегда нравилось отделение акушерства и гинекологии: коллеги всегда рядом, готовы помочь профессиональным советом и поддержать в любую минуту. Благодаря такой мощной поддержке, мы вместе оказываем профессиональную помощь нашим пациентам, ведь от компетентности акушера-гинеколога зависит женская репродуктивная система, а значит, и будущее поколение.

Иногда бывают такие ситуации, когда приходит пара, и по каким-то обстоятельствам беременность женщины оказывается незапланированной. Я всегда уговариваю оставить эту жизнь... И когда женщина все же вынашивает и рождает очаровательного малыша, ра-

дость семьи затмевает все тревоги. По прошествии лет они приходят ко мне и благодарят: «Как хорошо, что мы его родили!» Я всегда рада, когда у людей все хорошо, когда они здоровы, счастливы, имеют желанных детей.

Янчук Александр Васильевич, врач анестезиолог-реаниматолог 17 лет с МЦ «Асклепий»

Бывают случаи, когда нам, врачам, удается сделать невозможное — спасти человеку жизнь. Буквально в этом году ко мне привезли 8-ми летнего ребенка

в тяжелом состоянии — на приеме у ЛОР-врача у него случился анафилактический шок 2-3 степени на местный анестетик. Два часа мы боролись за жизнь этого маленького пациента — давление было нулевое, сознание нарушено... Но нам удалось поставить его на ноги! К моменту приезда скорой помощи мальчик сидел в кровати в сознании, с нормальным давлением. Двое суток его наблюдали в детской больнице, а затем благополучно выписали домой!

Кленова Елена Анатольевна, врач ультразвуковой диагностики 11 лет с МЦ «Асклепий»

В «Асклепии» создано все для успешной работы врача ультразвуковой диагностики — современное оснащение, качественное оборудование, доброжелательные коллеги. Но самое важное для меня — это осознание того, что в наших руках самое главное — здоровье пациентов. Ведь

от того, насколько точно мы поставим диагноз, зависит очень многое в жизни человека, а иногда, и сама жизнь! Зачастую на УЗИ приходят с целью профилактического обследования, и нередко бывают случаи выявления онкологии на ранней стадии. Ведь опухоли обычно сначала ничем себя не выдают, особых причин для беспокойства не возникает, поэтому выявить заболевание можно только с помощью скрининга. В таких случаях мы никогда не оставляем пациента одного — сразу же отправляем на дополнительное обследование — МРТ, компьютерную томографию, проводим взятие биопсии. Но, к счастью, ранняя диагностика спасает жизнь: обнаруженное на ранней стадии онкологическое заболевание поддается лечению. На душе очень приятно, когда благодаря слаженной работе команды врачей-профессионалов, пациенты вскоре возвращаются к своему привычному образу жизни, позабыв о болезни и страхах.

Суляндзига Лев Николаевич, главный специалист отделения лучевой диагностики 11 лет с МЦ «Асклепий»

- Работать в таком крупном медицинском центре, как наш «Асклепий», всегда в радость. Когда отделение лучевой диагностики оснащено такими разными и мощными аппаратами, это позволяет очень оперативно поставить точный диагноз пациенту. Иногда, заметив патологию на МРТ, можем срочно посмотреть пациента еще и на КТ. Или, обнаружив что-то неладное на рентген-аппарате, тут же можем сделать уточняющий снимок с помощью компьютерной томографии. Случаев, когда после, казалось бы, ря-



дового рентгенологического обследования выявлялся туберкулез и другие серьезные заболевания, о которых пациенты не подозревали, достаточно.

Очень часто мы замечаем и патологии «по-соседству» и обязательно сообщаем об этом пациенту. Хотя сегодня существуют разные школы, некоторые порой действительно рекомендуют не проявлять инициативы, мол, требуется описание конкретного органа – вот и описывайте его, не надо делать лишнего. Но мне иначе работать совесть не позволяет. Недавно, например, смотрели брюшную полость у пациента и обнаружили аневризму, а когда описали, я заметил отсутствие одного позвонка, он разрушился уже более чем на половину, в нем образовалась опухолевая мягкая ткань, которая давит на аорту. Стали смотреть выше, захватили кусочек грудной полости и обнаружили опухоль в легком. Скорее всего, от нее метастаз и пошел в позвоночник. И таких примеров масса. Разве можно об этом молчать? Часто время решает все, и от того, насколько точно и оперативно сделана диагностика, зависит здоровье, а порой и жизнь пациента.

**Поминова
Елена Викторовна,**
администратор

18 лет с МЦ «Асклепий»

В «Асклепии» я уже 18 лет! Это целая сознательная жизнь. Жизнь в семье, где бывает все: и усталость, и трудности, и отчаяние какое-то, и разные эмоциональные состояния. Но пришел на работу – все свои, тут все свое, все родное и понятное, и все остальное отступает на задний план. И ты понимаешь, что ты – дома! Может где-то и не хуже, и лучше. Как говорят: в гостях хорошо, а дома лучше. В жизни я – домашняя, мне дома, в «Асклепии», лучше!



**Римская
Людмила Васильевна**
врач-терапевт

16 лет с МЦ «Асклепий»

За 16 лет работы в «Асклепии» я провела тысячи приемов. Ко мне, как к

врачу-терапевту, обращаются люди различных социальных групп и возрастных категорий: от совсем маленьких до пациентов преклонного возраста. Благодаря хорошему оснащению нашей клиники и слаженной работе команды врачей-рентгенологов, лабораторной и УЗИ-диагностики удается в самые кратчайшие сроки поставить диагноз и назначить лечение. Но ведь кроме высокой квалификации доктора для пациента очень важно взаимопонимание, психологический комфорт, в особенности для тех пациентов, у которых очень серьезные проблемы со здоровьем. Моя мама говорила мне, еще студентке: «Будешь врачом – относись к пожилым и старикам с особым вниманием. Большинство из них мало видели хорошего в жизни и заслуживают чуткого отношения, заботы». Эту, своего рода заповедь, я помню и следую ей всегда. Поддержать надежду больного на то, что он выздоровеет и все будет хорошо, может только врач. Есть известная цитата: «Если больному после первой встречи с врачом не стало легче, то это плохой врач». Слово может излечить и слово может загубить. Я всегда за те слова и за то отношение к пациентам, которые ЛЕЧАТ.



сейчас выполнять административные функции. Я очень горжусь тем, что работаю именно в «Асклепии»: ежедневно я связана с командой врачей-профессионалов, с работой на качественном оборудовании, и, конечно же, с пациентами, которые, придя к нам однажды, становятся нашими постоянными клиентами. Для меня работа в «Асклепии» - это целая книга жизни, в которой каждая страница – это новая ситуация, новый опыт, новые знания, а так же ежедневный труд во благо здоровья пациентов.

**Самойловская
Виктория Вольдемаровна**
медицинская сестра

20 лет с МЦ «Асклепий»

В этом году у меня маленький совместный юбилей с «Асклепием» – здесь я работаю уже 20 лет! Я пришла сюда на работу в далеком 1997 году, как мне казалось, уже профессионально подготовленным сотрудником. Но спустя 20 лет, я понимаю, что именно в «Асклепии» я встретила людей, которые сформировали меня как личность, и как профессионала. За долгие годы мне удалось поработать вместе с высококлассными специалистами в области гинекологии, урологии, оториноларингологии, дерматологии и др. Я благодарна жизни за то, что мне была дана такая возможность взять у этих людей самые лучшие профессиональные качества, которые я сейчас могу применить в своей работе в смотровом кабинете. Здесь я общаюсь с пациентами, которые приходят со своими проблемами и очень важно не только профессионально и грамотно взять анализы, но и уметь расположить человека, чтобы он не стеснялся любой манипуляции. Я могу рассказать пациенту не только технологические моменты выполнения той или иной методики в медицине, но и посоветовать определенного специалиста, который поможет разобраться именно с его проблемами. И очень приятно, когда при расставании в твой адрес звучит благодарность, у человека светятся глаза, и ты понимаешь, что все, сделанное тобой не напрасно. Именно эти слова окрыляют и делают меня счастливой!



**Харитоненко
Алена Валерьевна**
заместитель директора
ООО «Томограф-Ас»

18 лет с МЦ «Асклепий»

По первому образованию я – акушерка, и в «Асклепии» я начинала свой профессиональный путь с любимой работы ассистентом в отделении акушерства и гинекологии. Но с развитием клиники мне посчастливилось работать ассистентом и во многих других направлениях – урологии, дерматологии, проктологии, процедурном кабинете и др. После получения дополнительного образования у меня появилась возможность работать в отделении томографии. Весь полученный опыт работы в рамках одной клиники очень сильно помогает мне





Лаборатория,

в которой происходят чудеса!

Точная диагностика различных заболеваний невозможна без лабораторных исследований. Ведь проявления любого заболевания отражаются в первую очередь на обмене веществ в организме и на состоянии здоровья человека в целом. О том, как развивается лабораторная диагностика в медицинском центре «Асклепий», мы поговорили с заведующей отделением клинической лабораторной диагностики Черниковой Марией Анатольевной.



Рассказывает специалист:

Черникова Мария Анатольевна
заведующая отделением клинической лабораторной диагностики МЦ «Асклепий»

ного класса известных импортных производителей. Мы выполняем общеклинические, биохимические, иммунологические, молекулярно-генетические исследования, исследования на инфекции, исследование гормонов, онкомаркеров и многие другие.

важно для своевременной коррекции лечения! Кроме того, лечащий врач и специалист лабораторной диагностики могут обсудить назначение дополнительных исследований, что необходимо в сложных случаях.

- Расскажите о масштабе лаборатории МЦ «Асклепий», каков спектр услуг?

- Лаборатория нашего центра является одной из крупнейших в Приморье, мы самостоятельно выполняем исследования для пациентов уже более 20 лет. Более 600 видов исследований проводятся в шести отделениях лаборатории на аппаратах эксперт-

Неоспоримым преимуществом лаборатории медицинского центра «Асклепий» является возможность постоянного комплексного наблюдения. Например, мы можем проследить результаты лабораторных исследований в динамике и при необходимости связаться с лечащим врачом, если результаты исследований выходят за рамки нормальных значений. Ведь это очень

Важная отличительная черта лаборатории медицинского центра «Асклепий» – это отлаженный технологический процесс, все этапы которого - от взятия биологического материала до выдачи результатов исследования, - стандартизованы в соответствии с международным сертификатом системы менеджмента. Пациент может получить результаты исследований в любом из наших филиалов или по электронной почте.

- Как вы считаете, изменился ли подход к лабораторной диагностике заболеваний за последние 5-10 лет?

- В последнее время лабораторная диагностика шагнула далеко вперед: появились новые методы исследований, которые позволяют проводить обследование организма наиболее точно и быстро. Еще лет 10 назад мы и представить не могли, что рутинные ручные исследования войдут в разряд исследований экспресс-диагностики, а сегодня время их выполнения занимает всего несколько минут. Кроме того, новые технологии позволили исследовать новые маркеры заболеваний (онкомаркеры, гормональные исследования, ДНК/РНК бактериальных и вирусных инфекций, генетические маркеры заболеваний и другие). Благодаря всем этим открытиям, постановка диагноза становится более точной, а лечение – наиболее эффективным.

- Какие передовые лабораторные исследования МЦ «Асклепий» сегодня готов предложить своим пациентам, которые были недоступны ранее?

Применение современных тест-систем и швейцарских анализаторов обеспечивает высокую скорость проведения анализов, точность результатов и делает спектр доступных исследований еще шире. За последние два года у нас появился достаточно большой перечень новых исследований по многим направлениям в связи с обновлением и приобретением новейшего оборудования.

Из последнего хотелось бы отметить внедрение новых исследований в области мужской репродуктологии (Мартест, спермограмма по Крюгеру и др.), позволяющие провести углубленную диагностику репродуктивных нарушений у мужчин. Диагностика такого рода ранее была недоступна. Также мы внедрились ПАП-тест методом жидкостной цитологии, который позволяет эффективно и своевременно выявлять патологические процессы шейки матки. Это важное обследование для современных женщин позволяет профилировать возникновение злокачественных поражений в этой области.

Специально для будущих мамочек мы проводим неинвазивную пренатальную диагностику. Спрос на такие исследования крайне высок во всем мире – ведь сегодня, начиная с уже 9-ой недели беременности, каждая женщина по анализу крови может узнать пол ребенка, резус-фактор,

- Контролю качества проводимых исследований мы уделяем очень большое внимание. Вся работа лаборатории организована в соответствии с тройным контролем качества: это производственный, внутренний и внешний контроль качества. Соблюдение всех этапов контроля качества

Наши специалисты всегда готовы помочь пациентам и врачам подобрать оптимальный вариант лабораторного исследования и дать грамотные и понятные разъяснения относительно полученных результатов

наличие хромосомных отклонений и генетический заболеваний. Врачи лабораторной диагностики МЦ «Асклепий» успешно выполняют такие исследования в кратчайшие сроки.

- В «Асклепии» сегодня представлена уникальная услуга «Генетическая карта здоровья». Расскажите о ней подробнее. Какие возможности это открывает пациентам?

- Идя в ногу со временем, лаборатория выполняет большой перечень генетических исследований. «Генетическая карта здоровья» - программа, позволяющая получить рекомендации, основываясь исключительно на личном генетическом коде человека. Это позволяет врачам оперативно ставить точные диагнозы, а пациентам - профилировать серьезные проблемы со здоровьем.

На сегодняшний день «Асклепий» готовит более 30 видов генетических паспортов. Можно составить как полную генетическую карту здоровья, так и по отдельным направлениям – определить риски развития сосудистых заболеваний, тромбофилии, патологий беременности и плода, гипертонии, дефектов генов фолатного цикла, остеопороза, рака молочной железы и яичников... Генетическое тестирование проводится всего один (!) раз в жизни, и его результаты остаются неизменными на протяжении всей жизни человека.

- Чем подтверждается качество проводимых лабораторных исследований?

обеспечивает качественную, стандартизованную и оптимизированную работу всей лаборатории от момента забора биологического материала до получения результатов. Высокий уровень выполнения исследований регулярно подтверждается органами внешнего контроля, например, Федеральной системой внешней оценки качества.

- Несмотря на автоматизацию, в лаборатории все же работают живые люди, которые должны работать с техникой самого последнего поколения. Расскажите о них.

- Высокое мастерство, глубокое владение профессией, качественное и профессиональное исполнение работы – три кита, на которых строится деятельность отделений. Сотрудники лаборатории - это в первую очередь квалифицированные специалисты с большим опытом работы, которые имеют высшие категории, степени кандидатов медицинских и биологических наук, регулярно принимают участие в региональных и общероссийских конференциях, с успехом применяя новые знания в текущей повседневной работе. Наши специалисты всегда готовы помочь пациентам и врачам подобрать оптимальный вариант лабораторного исследования и дать грамотные и понятные разъяснения относительно полученных результатов. Ведь врачи лаборатории и узкие специалисты медицинского центра «Асклепий» работают одной командой, цель которой – сохранение здоровья пациента!

Всевидающие лучи: современная диагностика



Как это работает: с помощью компьютерной томографии тело человека сканируется, и врач получает послойные изображения – срезы. Происходит это так: пациент ложится на специальный стол, который проходит через кольцо томографа (Гентри), где сверхчувствительные датчики получают сигналы от рентгеновской трубки, сканируя тело человека – так передается изображение органов и тканей в различных плоскостях. С помощью специальных программ врачи могут строить и анализировать изображения, создавать объемные 3Д реконструкции различных частей тела.

«Само сканирование проходит моментально – грудную клетку мы обследуем всего за 3,5 секунды! – рассказывает Светлана Владимировна. - Пациент не испытывает дискомфорта: нет громких звуков при проведении обследования, чаще всего не требуется особая подготовка к процедуре. Благодаря высокой скорости сканирования и низкой лучевой нагрузке на КТ можно обследовать даже детей».

Что можно исследовать: органы грудной клетки (легкие и бронхи), органы брюшной полости, костно-суставную систему, мягкие ткани шеи. Компьютерная томография позволяет выявить начальные стадии атеросклероза сосудов, а проведение КТ-коронарографии определяет наличие ишемической болезни сердца. Пациентами востребована виртуальная колоноскопия, позволяющая провести безболезненное и высокоинформативное исследование толстого кишечника.

«В последнее время участились случаи, когда на компьютерную томо-

Все более совершенные методы диагностики позволяют в буквальном смысле увидеть проблему изнутри. Своевременное обследование позволяет выявить патологию на самой ранней стадии и предупредить серьезные осложнения. Отделение лучевой диагностики медицинского центра «Асклепий» оснащено новейшим оборудованием: аппараты компьютерной и магнитно-резонансной томографии, цифровой рентгенологический комплекс отлично дополняют друг друга. О том, какие возможности открывает нам современная диагностика, рассказывает заведующая отделением лучевой диагностики МЦ «Асклепий» Светлана Владимировна Удалова.

Компьютерная томография (КТ)

С помощью компьютерной томографии можно «заглянуть» внутрь практически любого органа – от мозга до костей. Часто компьютерную томографию используют для уточнения патологий, выявленных другими методами. В отличие от обычного рентгена, на котором видны кости и воздухоносные структуры (легкие), на КТ отлично визуализируются и мягкие

ткани (мозг, печень, и т.д.). Это дает возможность диагностировать болезни на ранних стадиях, например, обнаружить опухоль, пока она еще небольших размеров и поддается хирургическому лечению.



Рассказывает специалист:

Удалова Светлана Владимировна
заведующая отделением лучевой диагностики
МЦ «Асклепий»

графию направляют, чтобы уточнить диагноз после рентгенологического обследования. И очень часто мы выявляем то, о чем пациент и врачи даже не подозревали! Например, недавно проводили исследование грудной клетки по направлению от фтизиатра для исключения туберкулеза, а обнаружили опухоль в легких. И подобные ситуации – не редкость».

Расположенный в отделении лучевой диагностики компьютерный томограф имеет высочайшие показатели по уровню качества получаемых изображений. Медицинский центр «Асклепий» имеет в своем арсенале 160-срезовый компьютерный томограф премиум-класса Aquillion Prime производства Toshiba, аналогов которому нет на всем Дальнем Востоке. Высочайшее качество сканирования позволяет очень точно выявлять патологии при низкой лучевой нагрузке.

Магнитно-резонансная томография (МРТ)

Просканировать все тело на наличие новообразований, определить наличие повреждений позвоночника, оценить состояние органов брюшной полости – все это возможно с помощью МРТ. Магнитно-резонансная томография – это один из самых информативных и безопасных видов обследования, который с высокой точностью и достоверностью позволяет диагностировать различные заболевания всего организма.

Как это работает: Метод МРТ основан на получении изображений внутренних органов в трех измерениях. Оборудование улавливает смену положения атомов водорода, под действием мощного магнитного поля, и перерабатывает их в трехмерное изображение тканей и органов. В процессе МР-исследования пациент подвергается только воздействию магнитного поля, не наносящего никакого вреда организму. При этом нет какой-либо лучевой нагрузки, как это происходит при компьютерной томографии или рентгене.

Что можно исследовать: МРТ позволяет изучить как мягкие, так и костные структуры – обследование позволяет

оценить наличие опухолей, воспалительных процессов, анатомические особенности строения органов. Традиционно МРТ используется в исследованиях всех отделов позвоночника, головного мозга, органов брюшной полости, органов малого таза и мягких тканей.

Отделение лучевой диагностики медицинского центра «Асклепий» оснащено двумя современными магнитно-резонансными томографами открытого и закрытого типа. Здесь установлен цифровой аппарат Philips Ingenia 1,5T – единственный в Приморском крае. Этот высокопольный томограф закрытого типа отличается высокой скоростью выполнения исследований. Увеличенный диаметр туннеля позволяет принимать пациентов с весом до 200 кг. А наличие томографа открытого типа расширяет наши возможности в плане проведения МРТ пациентам с клаустрофобией.

«С появлением нового аппарата в медицинском центре «Асклепий» возникли и новые возможности: теперь стало доступно исследование молочных желез, что особенно актуально в условиях лидирования рака молочной железы у женщин среди всех онкозаболеваний. Появилась и услуга онкоскрининга всего тела – современная методика высокоточного поиска и визуализации новообразований всего организма. Стоит отметить, что этот метод диагностики не является заменой прицельных исследований, поэтому при обнаружении воспалительных процессов необходимо пройти дополнительное, более углубленное исследование этой области».

Возможности МРТ помогают наиболее точно поставить диагноз на самых ранних стадиях, выявить детальную динамику изменений и спланировать необходимое лечение.

Цифровая рентгенография

Рентгенография – наиболее традиционный метод исследования. Современные цифровые технологии позволяют при минимальной лучевой нагрузке получать снимки вы-

сочайшего качества, обладающие бесспорной диагностической эффективностью.

Как это работает: Поток рентгеновских лучей, испускаемых трубкой, проходит через исследуемую область, получается «фотография» – рентгенограмма. Результат исследования в электронном виде сразу поступает на монитор компьютера. Цифровой рентген позволяет существенно снизить дозы облучения пациента во время проведения рентгеновского исследования, при этом информативность и качество полученного изображения намного выше, чем у полученного на традиционном рентгеновском оборудовании.

Что можно исследовать: цифровая рентгенография позволяет с высочайшей точностью диагностировать заболевания органов грудной полости, позвоночника, костей, суставов, черепа, околоносовых пазух.

В медицинском центре «Асклепий» установлен современный цифровой рентгенологический комплекс ГАММА от Itarray, который позволяет проводить полный комплекс рентген-исследований. Рентгенография в «Асклепии» позволяет экономить время, так как здесь ее можно пройти без предварительной записи, а результат исследования получить в течение 1 часа.

«Главная задача специалистов отделения лучевой диагностики – получить качественное изображение и сделать его детальный анализ. Для такой сложной работы нужна высокая квалификация докторов, так как производится оценка множества изображений с учетом клинических данных пациента. В «Асклепии» работают высококвалифицированные рентгенологи с многолетним стажем работы, своевременно проходящие дополнительное обучение для повышения квалификации. При обращении пациентов с экстренными случаями мы всегда идем навстречу: проводим исследования в день обращения и выдаем результаты в кратчайшие сроки. Ведь от оперативности и точности постановки диагноза зависит самое главное – здоровье и жизнь пациента».



Онкология: найти и обезвредить

Ранняя диагностика — залог полного излечения от рака. Эксперты уверяют, при современном развитии медицины рак не приговор, а диагноз. Между тем, в 2016 году онкологические заболевания выявлены у более 8 тысяч жителей Приморского края. Так есть ли шанс спастись от рака? Об этом мы поговорили с врачом-онкологом медицинского центра «Асклепий» Дмитрием Николаевичем Королевым.

- Насколько важна ранняя диагностика онкологии с профилактической целью?

- Я всегда говорю о том, что панацея от рака существует - это ранняя диагностика. Вообще диагноз «рак 1-й стадии» - трагедия для пациента и удача для врача. После лечения выздоравливают 90% больных (в случае 3-й и 4-й стадий показатель значительно ниже). Есть пациенты, которые

десятилетиями полноценно живут с этим диагнозом: работают, путешествуют, растят детей. Но это возможно только в случае, когда рак выявлен своевременно.

- Какие методы диагностики онкологических заболеваний существуют? Что из них представлено в медцентре «Асклепий»?

- С развитием медицины любое онкологическое заболевание можно выявить на самой ранней стадии. Определить рак можно с помощью комплексного диагностического подхода, в который включены лабораторная диагностика, компьютерная и магнитно-резонансная томография, УЗИ, маммография, дерматоскопия.

В медицинском центре «Асклепий» представлены все эти методы обследования, которые позволят обнаружить онкологию в зачаточном состоянии и своевременно назначить лечение. Так, благодаря наличию программы онкоскрининга всего тела на новейшем аппарате МРТ, можно «просканировать» все тело пациента и определить «проблемные» области. Наличие собственной лабораторной базы позволяет проводить исследование крови на онкомаркеры, которые могут обнаружить опухоли различных органов уже на нулевой стадии. Появились и возможности выявления генетической предрасположенности к онкологическим заболеваниям.



Рассказывает специалист:

Королев Дмитрий Николаевич
врач-онколог МЦ «Асклепий»

- Какие исследования нужно сделать мужчинам, женщинам и в каком возрасте, чтобы диагностировать заболевание на ранней стадии?

Ранние формы рака эффективнее всего выявляют профилактические осмотры. Каждая женщина должна раз в полгода посещать гинеколога, раз в год – маммолога. В целях предупреждения рака молочной железы женщине после 25 лет необходимо проходить ежегодное УЗИ молочных желез, а с 35-40 лет – маммографию. Мужчину обязательно должен осматривать уролог, потому что рак предстательной железы после 40 лет – проблема современной цивилизации. Диагностировать эту патологию могут ежегодный анализ крови на ПСА и УЗИ простаты. Кроме того, мужчины часто болеют раком легких, и этот аспект тоже нужно тщательно контролировать – своевременно проходить рентгенографию органов грудной клетки.

Для выявления колоректального рака очень важным показателем может стать скрытая кровь в кале. Женщинам и мужчинам после 45 лет мы рекомендуем сдавать анализ для ее обнаружения. Рак кожи - также достаточно распространенное новообразование, поэтому регулярный осмотр дерматологом и проведение дерматоскопии – залог уверенности в своем здоровье.

- Как можно минимизировать риск развития рака?

- Среди основных причин, формирующих заболеваемость раком, как показывает статистика, лидирующие позиции занимают неправильное питание и курение. Также мы рекомендуем не увлекаться загаром, не употреблять продукты с красителями и канцерогенами. И регулярно наблюдаться у врача при наличии каких-либо хронических заболеваний.

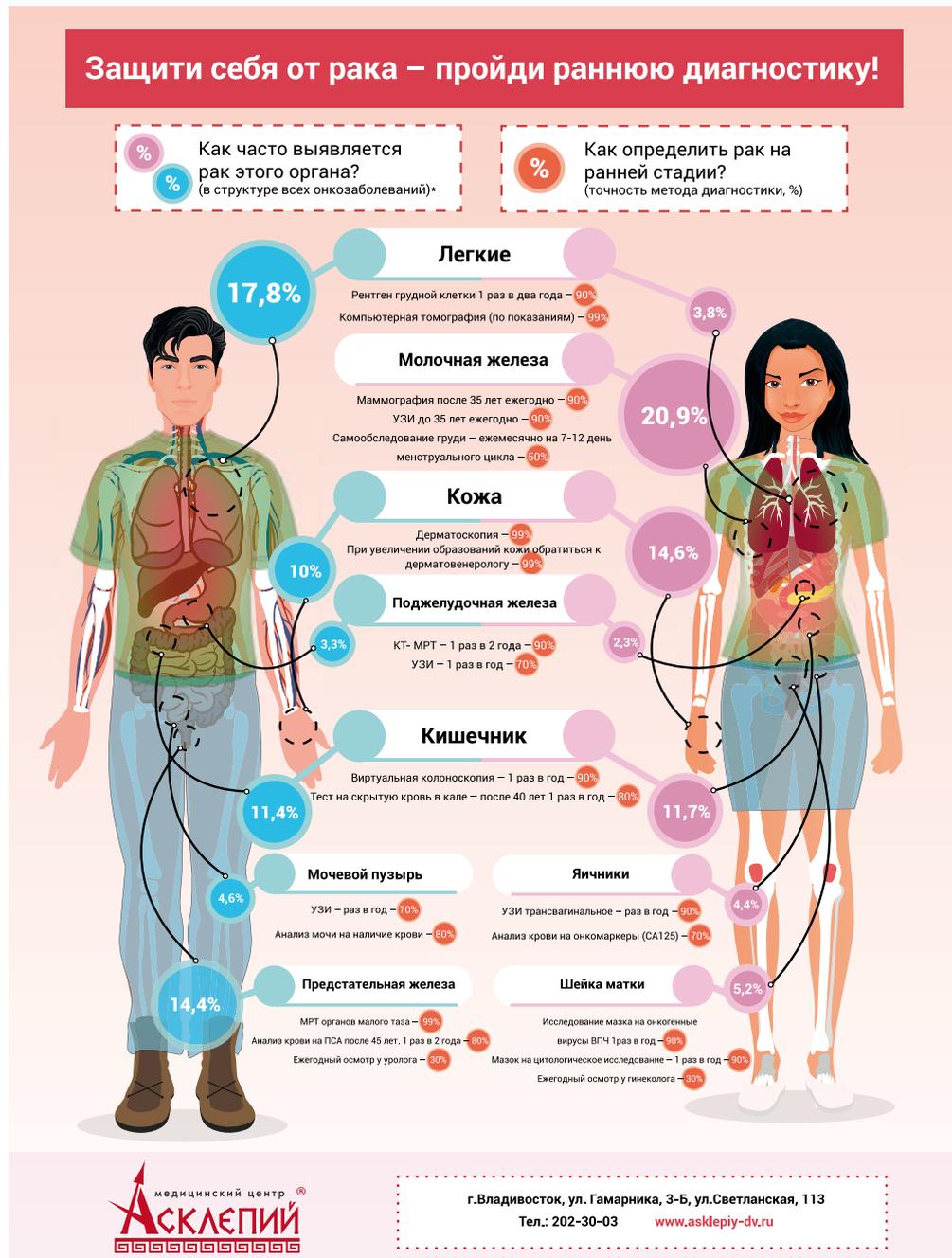
- Ранняя диагностика рака значительно сократила бы смертность. Тем не менее, к сожалению, большинство людей в России предпочитают не обследоваться, а жить по принципу «пока гром не грянет»... Как убедить население не придерживаться этого правила?

- Мы часто ругаем медицину, а к вра-

чам обращаемся лишь тогда, когда заболели, и уже не помогает самолечение и советы знакомых и родственников. Хотя автомобилисты, например, стараются проходить профилактическое техобслуживание раз в год, проверяют машину, чтобы вовремя выявить малые проблемы до появления серьёзных поломок. А ведь наше здоровье должно волновать нас еще больше!

Мы способны обезопасить себя от множества серьёзных заболеваний,

включая рак, проходя раз в год профилактическое обследование. Ведь опухоли являются заболеваниями внутренних органов, незаметны глазу и на ранних стадиях могут не беспокоить человека. А значит, чтобы не лечиться потом, нужно прямо сейчас начать контролировать те изменения, которые в последующем могут привести к онкологическим заболеваниям. Своевременный визит к специалисту избавит вас от сомнений и тревог, а может, даже спасет вам жизнь!



*Составлено по данным статистического сборника «Злокачественные заболевания в России (заболеваемость и смертность», Московский научно-исследовательский институт имени П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИРЦ» Минздрава России, Москва, 2017г.

Ультразвуковая диагностика: ИННОВАЦИИ В ДЕЛЕ

Почти каждый человек хоть раз в своей жизни проходил ультразвуковое исследование. Специалисты уже давно и успешно научились распознавать заболевания внутренних органов с помощью ультразвука, но сегодня применяются все более прогрессивные технологии – а значит, появляются новые методы исследования. О преимуществах новых технологий УЗИ нам рассказал заведующий отделением ультразвуковой диагностики Денис Евгеньевич Глушенко.

- Денис Евгеньевич, какие новые исследования уже доступны пациентам медцентра «Асклепий»?

- Стоит отметить, что УЗИ – это современный метод исследования, который позволяет «заглянуть» во внутренние органы человека и определить различные патологии и отклонения от нормы. Мы проводим более 90 видов УЗИ различных органов и систем, регулярно добавляя новые исследования.

Сейчас особенно востребованы исследования сердечно-сосудистой системы, поэтому мы предлагаем проведение дуплексного сканирования сосудов. Этот метод сочетает в себе сразу два способа обследо-

вания – традиционное ультразвуковое и доплерографию, позволяет оценить состояние сосудов, измерить параметры кровотока, выявить заболевания артерий и вен на самой ранней стадии. Допплерография - современная методика визуализации, не имеет ограничений по возрасту, нет противопоказаний, побочных эффектов.

- Актуально ли проводить доплерографию при беременности?

- Конечно! Благодаря доплерографии оценивается кровоток в системе «мать-плацента-плод», что позволяет на раннем этапе и вовремя диагностировать нарушение работы плаценты, гипоксию плода, отставание в развитии плода, определить наличие обвития пуповиной. Допплерография проводится всем пациенткам на третьем скрининге в 30-34 недели, это абсолютно безопасное исследование.

- Известно, что в «Асклепии» появилась и новая возможность ультразвукового исследования печени. Расскажите об этом подробнее.

- Действительно, мы можем определить степень фиброза печени с помощью метода эластографии сдвиговой волной. Это быстрое, безопасное и безболезненное исследование, которое позволяет в течение 5-10 минут установить степень фиброза печени по эластичности печеночной ткани. А ведь ранее это было возможно только с помощью пункционной биопсии печени, что требовало инвазивного вмешательства! Показаниями для назначения данного исследования служат: гепатиты, цирроз, токсическое поражение печени, высокие показатели печеночных проб продолжительное время.

Новые технологии эластографии и доплерографии значительно расширяют возможности УЗИ. Благодаря современным методикам становится возможным быстро, эффективно и безболезненно оценить состояние здоровья пациента, что имеет решающее значение для назначения терапии, а значит, быстрого выздоровления пациента.



Рассказывает специалист:

Глушенко Денис Евгеньевич
заведующий отделением ультразвуковой диагностики МЦ «Асклепий»

На шаг ближе к беременности: современное обследование маточных труб

Большинство представительниц прекрасного пола мечтают испытать радость материнства. Но иногда, даже при самых хороших анализах и благоприятных прогнозах, женщинам подолгу не удается забеременеть. Одной из распространенных причин является непроходимость маточных труб, которую выявить без специальных диагностических процедур практически невозможно. О том, как эффективно и безопасно можно пройти такую проверку с помощью УЗИ, мы поговорили с врачом ультразвуковой диагностики медицинского центра «Асклепий» Котовой Еленой Владимировной.



Рассказывает специалист:

Котова Елена Владимировна

врач ультразвуковой диагностики
МЦ «Асклепий»

реакций на йод, который содержится в контрасте, болезненные ощущения. Взвешивая все плюсы и минусы, можно сделать вывод, что ЭхоГСГ при той же информативности показаний - куда более безопасная и комфортная методика. А наш подход как раз и состоит в том, чтобы на первом этапе диагностики выбирать наименее травматичные и, в то же время, высокоточные способы исследования.

Специальной подготовки к процедуре ультразвуковой оценки маточных труб не требуется, но женщине необходимо сдать лабораторные исследования: мазок из влагалища на флору и АК, кровь на ВИЧ, сифилис и гепатиты В и С.

- Можно ли планировать беременность в этом же цикле сразу после проведения процедуры?

- Не можно, а даже нужно! При положительном результате проходимости маточных труб лучше не терять времени даром и приступить к зачатию уже в данном цикле. Это при рентгенгистеросальпингографии придется подождать с беременностью из-за отрицательного воздействия излучения, а после проведения УЗИ, наоборот, появляется шанс на успешное зачатие. Во время процедуры вводится физиологический и лекарственный раствор, которые оказывают дополнительное терапевтическое действие: незначительные спайки разъединяются, трубы приобретают тонус, их проходимость улучшается. В моей практике немало случаев, когда у пациенток, которые мечтали о ребенке на протяжении нескольких лет, именно после проведения ЭхоГСГ наступала беременность.

- Елена Владимировна, что позволяет увидеть ультразвуковая гистеросальпингография?

- Ультразвуковая гистеросальпингография (или проще говоря ЭхоГСГ) относится к неинвазивным методам диагностики проходимости маточных труб и зарекомендовала себя как высокоинформативная процедура. В настоящее время данный метод является первым этапом в диагностике трубного фактора бесплодия благодаря тому, что ультразвуковая гистеросальпингография является наиболее безболезненной и безопасной для организма женщины.

- А если сравнивать ЭхоГСГ с другими методами обследования? Ведь ранее для диагностики использовали лапароскопию и рентгеновское обследование...

- Лапароскопия является не только диагностической процедурой, но и позволяет выполнить лечебные манипуляции - биопсию, удаление объемных образований, рассечение спаек. Лапароскопия относится к инвазивным методам диагностики и требует госпитализации пациентки, применения наркоза, более длительного периода восстановления. Есть менее инвазивный способ - рентгеновская гистеросальпингография, но у нее тоже имеется ряд недостатков: лучевая нагрузка, риск аллергических

- Как проводится процедура гистеросальпингографии?

- Процедура занимает около 20 минут, выполняется амбулаторно с 5 по 12 день менструального цикла. Именно в этот период полость матки видна наиболее отчетливо. Пациентка размещается в кресле, врач вводит в полость матки тонкий стерильный катетер. Далее вливается контрастное вещество (физиологический + лекарственный раствор), егохождение по матке и трубам отображается на экране УЗ-аппарата. По ощущениям ЭхоГСГ практически безболезненна - чувствуется лишь потягивание внизу живота, как при менструации. Конечно, болевой порог у каждой женщины свой, поэтому при проведении процедуры мы тщательно следим за состоянием пациентки.



Главный секрет женского счастья

Организм женщины очень нежный, как цветок, а потому ему нужен и особый уход – постоянное внимание, надлежащий контроль и своевременное лечение. Любое упущение проблемы в будущем может сказаться неприятными последствиями. Но при этом многие патологии развития женской половой сферы можно обнаружить на самых ранних стадиях и предупредить их дальнейшее развитие. Вот почему регулярный профилактический гинекологический осмотр – залог сохранения качества жизни на долгие-долгие годы. Об основах женского здоровья поговорили собравшиеся за круглым столом ведущие гинекологи медицинского центра «Асклепий».

- Как вы считаете, изменился ли подход к диагностике гинекологических заболеваний за последние 5-10 лет? Какие передовые технологии в МЦ «Асклепий» помогают улучшить жизнь современных женщин?

Молчанкина Марина Витальевна: - За последнее время медицина далеко шагнула вперед в области диагностики и лечения гинекологических заболеваний. И все это мы учитываем в своей практике. Так, увеличился диапазон инфекций, выявляемых лабораторной ПЦР-диагностикой, что так необходимо для правильного подбора терапии с учетом выявленных возбудителей. Патологические изменения в малом тазу теперь можно определить не только благодаря УЗИ, но и с помощью аппаратов МРТ и компьютерной томографии. А появление офисной гистероскопии можно назвать настоящим прорывом в диагностике, поскольку позволяет проводить глубокое обследование женской репродуктивной системы в амбулаторных условиях. Высокоточное диагностическое оборудование

и совершенные технологии позволяют диагностировать мельчайшие отклонения и проводить комплексное лечение сложных гинекологических заболеваний, добиваясь при этом стойких результатов и существенного улучшения качества жизни пациенток.

- Кто входит в команду специалистов Центра женского здоровья?

Белгорова Оксана Зеноновна: - Сотрудниками нашего центра являются врачи разной специализации, способные оказать полный спектр гинекологических услуг, как в плановом, так и в экстренном порядке. Наши гинекологи специализируются на эн-

— 2 раза в год. Существует немало заболеваний женской половой сферы, которые могут не беспокоить женщину долгое время. При отсутствии их своевременного обнаружения и лечения воспаление переходит в хроническую форму. Поэтому проще выявлять такие заболевания на ранних стадиях.

Профилактический осмотр включает в себя забор мазков на флору и онкоцитологию, осмотр органов половой сферы, также осмотр молочных желез. Кстати, что касается последнего, то каждая женщина в целях предупреждения заболеваний груди должна ежегодно проходить УЗИ мо-

По-настоящему счастливая женщина – здорова во всех отношениях. И беречь этот бесценный подарок, изначально данный нам природой, – основная задача каждой женщины

докринологии, лечении бесплодия и невынашивания беременности, владеют навыками проведения малых гинекологических и амбулаторных операций. В «Асклепии» работают настоящие профессионалы: дипломированные врачи и высококвалифицированный медперсонал, люди, по-настоящему преданные своему делу. Поэтому каждая женщина, обратившаяся к нам, будет окружена не только теплом и заботой, но и получит тщательное обследование и профессиональную консультацию специалистов.

- Как часто женщинам необходимо обращаться к гинекологу? Что включает в себя профилактический осмотр?

Большева Татьяна Валентиновна: - Даже если женщину ничего не беспокоит, необходимо посещать гинеколога минимум раз в год, а по-хорошему

лочных желез с 25 лет, а после 40 лет – маммографию. Также на профилактическом приеме мы можем выбрать подходящий пациентке способ контрацепции.

- К слову, о контрацепции: среди женщин бытует мнение, что гормональные контрацептивы довольно опасны для здоровья, так как они могут спровоцировать варикоз, проблемы с весом и т. д. Расскажите, как правильно подобрать нужный препарат контрацепции?

Спицына Екатерина Олеговна: — Учитывая отголоски препаратов прошлого поколения, на сегодняшний день у женщин остаются страхи по поводу применения гормональных контрацептивов. И это не всегда оправданно! Современные комбинированные оральные контрацептивы – это достижение фармакологической науки, поскольку они содержат минимальные

дозы гормонов. Такой контрацепцией пользуются более 100 миллионов женщин по всему миру. Самое главное – это проконсультироваться с врачом. Препарат подбирается индивидуально для каждой женщины после изучения состояния здоровья, результатов исследования свертываемости крови, гормонального статуса, функционального обследования малого таза, молочных желез и щитовидной железы. Только после консультации с доктором, оговорив все нюансы, женщина может применять рекомендуемый препарат, не опасаясь за свое здоровье.

- А каковы современные тенденции в создании семьи: часто ли к вам обращаются супружеские пары с вопросом планирования зачатия, или же приходят с уже наступившей беременностью?

Макарова Ольга Владимировна: - В настоящее время все больше молодых пар приходят на консультацию перед планированием беременности и говорят о том, что хотят родить здорового малыша. Молодцы, так и надо действовать! Современные семьи рожают одного-двух детей и возлагают на них большие надежды. Для родителей важно, чтобы ребенок был правильно выношенным и родился здоровым, и это получится, если к предстоящей беременности подготовиться грамотно. Мы с большим удовольствием работаем с парами, которые планируют рождение желанного малыша!

- Что нового предлагает МЦ «Асклепий» для женщин, которые стремятся вернуть себе уверенность в собственной сексуальной привлекательности?

Григорюк Лилия Николаевна: - Как всегда, медцентр «Асклепий» заботится о женском здоровье и «балует» представительниц прекрасного пола новыми возможностями. Уникальная технология лазерного интимного омоложения, стала настоящим «волшебным» прорывом в сфере эстетической и лечебной гинекологии. Данный метод уже оценили по достоинству молодые мамочки, восстанавливающиеся после родов, а также дамы элегантного возраста. Также процедура особенно актуальна для пациенток

с опущением половых органов 1-2 степени, синдромом релаксации влагалища, посткоитальным циститом, стрессовым недержанием мочи. Лазер нового поколения фирмы Candela CO2Re Intima существенно улучшает качество интимной жизни (за счет повышения чувствительности интимной зоны), уменьшает вагинальную сухость. Также мы используем и дру-

беспрестанным контролем акушера-гинеколога. Еще одним серьезным испытанием для здоровья женщины становится климакс и последующий постклимактерический период. И в каждом случае главная наша цель, как специалистов, - это оказание женщине всей необходимой квалифицированной помощи, для того, чтобы она могла пройти каждый



гие методы интимного омоложения – контурную пластику с применением гиалуроновой кислоты, плазмолифтинг, инъекционные методики.

- Какие рекомендации следует соблюдать для сохранения женского здоровья?

Лысова Евгения Михайловна: - Женщина – уникальное создание, на которое свыше возложена великая миссия – продолжение рода. Но чтобы родить здорового малыша, нужно следить за своим здоровьем всю жизнь. Начинать посещать гинеколога нужно с детского и подросткового возраста, ведь в период становления детородной функции только врач может заметить и скорректировать незначительные нарушения, что поможет избежать проблем в будущем. В период вступления в половую жизнь для девушки необходим грамотный подбор контрацепции. Беременность и роды также проходят под

важным период, сохранив полноценное качество жизни. Всем женщинам важно знать, что посещение гинекологического кабинета должно происходить регулярно, даже если никаких жалоб нет.

- В чем, по-вашему, настоящее счастье женщины?

Молчанкина Марина Витальевна: - Конечно же, у каждой женщины свое представление о счастье. Дарить любовь и радость своим детям, своей второй половине, и в целом наслаждаться жизнью во всех ее проявлениях. И трудно не согласиться с тем, что ни одна женщина не сможет наслаждаться всеми прелестями жизни, если она нездорова. Поэтому по-настоящему счастливая женщина – здорова во всех отношениях. И беречь этот бесценный подарок, изначально данный нам природой, – основная задача каждой женщины.

Каждая женщина способна стать мамой



Для некоторых супружеских пар зачатие ребенка становится действительно чудом. Зачастую страшный диагноз «бесплодие» звучит как приговор. Но отчаиваться не стоит: современная медицина позволяет с уверенностью говорить о том, что бесплодие – всего лишь болезнь, которая подлежит лечению. О проблеме женского бесплодия мы поговорили с гинекологом-эндокринологом, доктором медицинских наук **Ващенко Светланой Николаевной**.

- Светлана Николаевна, расскажите, что такое бесплодный брак? Какова статистика бесплодия на данный момент?

- Бесплодный брак - это отсутствие наступления беременности у пары в течение 12 месяцев регулярной половой жизни без применения средств контрацепции. Такая проблема достаточно часто встречается в современных семьях, что заставляет нас обратить особое внимание на нее.

Бесплодие – одна из самых важных медицинских и социальных проблем современного мира. По статистике, около 15-17% супружеских пар в течение



Рассказывает специалист:

Ващенко Светлана Николаевна

Д. М. Н., врач-гинеколог-эндокринолог
МЦ «Асклепий»

репродуктивного периода жизни сталкиваются с проблемой бесплодия, то есть практически каждая шестая семья испытывает трудности с зачатием. А ведь если в стране уровень бесплодия составляет 15%, то это уже считается критерием национальной катастрофы!

- Получается, что диагноз «бесплодие» паре ставится по истечении года безуспешных попыток. Почему именно такой срок?

- Этот срок определен статистически: доказано, что у 30% здоровых супружеских пар беременность наступает в первые три месяца совместной жизни, еще у 60% - в течение последующих семи, у оставшихся 10% - через одиннадцать-двенадцать месяцев после начала половой жизни. Таким образом, год - достаточный срок для того, чтобы оценить фертильность пары. Но если возраст женщины больше 35 лет, то необязательно ждать

целый год до наступления беременности. Если в течение шести месяцев беременность не наступает, это уже повод для мужчины и женщины обратиться к специалистам, чтобы вместе найти причину.

- Исходя из Вашей практики, какие проблемы с женским здоровьем чаще всего становятся причиной неспособности к зачатию?

- Причин для данного состояния много, однако, многие из них могут быть диагностированы и вылечены. В целом, для того, чтобы произошла беременность оба супруга должны быть здоровы. Репродуктивная система женщины должна быть готова к зачатию и вынашиванию плода, для этого необходимы ее нормальная физиология, здоровые яичники, проходимые маточные трубы, четкий менструальный цикл, физиологический процесс овуляции. Маточные трубы играют важную роль, здесь происходит оплодотворение –

цельный взрыв, соединение яйцеклетки и сперматозоида. Затем оплодотворенная яйцеклетка спускается в полость матки, где плод прикрепляется и в дальнейшем развивается – для этого необходим качественный эндометрий. Поэтому, если в организме женщины происходят какие-либо отклонения и нарушения на любом из перечисленных этапов, это может быть причиной бесплодия женщины.

Очень многое зависит и от отца будущего ребенка – сперматозоиды должны обладать хорошей подвижностью и нести качественный генетический материал. В случае мужского фактора бесплодия у мужчины может быть нарушена оплодотворяющая способность спермы. Поэтому при бесплодном браке очень важно обследовать обоих партнеров. Лечить женщину, не зная результатов спермограммы, кощунственно. К счастью, сегодня мужчины более охотно, чем прежде, соглашаются на обследование, и это облегчает поиск причины бесплодия.

Но бывает и так, что по результатам обследования оба партнера здоровы, но беременность не наступает в следствие несовместимости. В этом случае супружеские пары могут иметь диагноз «иммунологическое бесплодие», при котором наблюдается чрезмерная активность иммунной системы: сперматозоиды воспринимаются как чужеродные и уничтожаются. Также несовместимость при зачатии может быть обусловлена различными резус-факторами супругов.

- Каковы шансы у женщин с диагнозом «бесплодие» самостоятельно зачать ребенка? И когда стоит обратиться к вспомогательным репродуктивным технологиям?

- В диагностике и лечении бесплодия особую роль играет фактор времени. Важно знать, что во многих случаях причины бесплодия потенциально излечимы, и своевременное обращение к специалистам может вернуть супружеским парам надежду стать счастливыми родителями. Грамотная диагностика, позволяющая выявить причины бесплодного брака – первый шаг на пути к решению проблемы.

Для того чтобы поставить диагноз, необходимо оценить репродуктивную функцию обоих партнеров. В целом, процесс комплексной диагностики причин бесплодия может занимать от 6 до 12 месяцев. В случае обнаружения патологии у супруга, он направляется к андрологу. Если причина в супруге, она проходит лечение у гинеколога. В нашем медицинском центре применяются самые современные методы диагностики, мы располагаем всем необходимым оборудованием для тщательного анализа факторов бесплодия.

Когда причины бесплодного брака обнаружены, врач назначает индивидуальный курс лечения – медикаментозный или хирургический. Да, лечение потребует времени. Но наша практика доказывает, что после него во многих случаях бесплодные браки превращаются в счастливые семьи. Лечение бесплодия в «Асклепии» основано на индивидуальном подходе, который создается для пациентки с учетом диагностированных заболеваний, возраста, особенностей организма женщины.

К слову, консервативное лечение бесплодия не должно длиться более 1 года. Дело в том, что при рождении, у каждой женщины в яичниках уже запрограммировано определенное количество овуляций, то есть срок функционирования яичников генетически определен. С возрастом организм женщины претерпевает ряд изменений, на женские половые клетки действуют и перенесенные болезни, и факторы внешней среды, в том числе экология и прочее, а количество яйцеклеток не обновляется, с каждым циклом их все меньше. Поэтому, если подобранное лечение по истечению года не помогло – мы рекомендуем обратиться к вспомогательным репродуктивным технологиям, которые дали надежду даже тем, кому еще недавно медицина говорила «нет». При женском бесплодии отлично работает ЭКО, при мужском – ИКСИ. Но какими бы великолепными ни были технологии, и женский, и мужской организмы должны быть к ним обязательно подготовлены.

- Изменилась ли структура бесплодия за последние 20 лет?

- Я занимаюсь вопросами бесплодия уже 25-27 лет и могу с уверенностью сказать, что структура бесплодия сильно изменилась. Если 20 лет назад распространенными причинами этой патологии являлись воспалительные процессы, то сегодня культура половой жизни повышается, контрацепция становится нормой, и данная причина уже не так актуальна. Затем на смену ей пришли эндокринные нарушения, связанные с эндометриозами, поликистозами – началась эпоха развития гинекологической эндокринологии. Сегодня пошла волна проблем мужской половой сферы, когда у относительно здоровых партнеров выявляется очень низкое качество спермограммы. Поэтому внимание к мужскому здоровью должно быть постоянным, начиная с детского возраста представителям сильного пола необходимо регулярно посещать уролога-андролога, чтобы не допустить репродуктивных проблем в будущем.

- Что вы посоветуете женщинам, которые столкнулись с проблемой бесплодия?

- Действовать как можно быстрее, ведь в вопросах репродукции дорога каждая минута. В наш центр обращаются женщины, которые десятилетиями не могут забеременеть, мы рассматриваем все случаи и стараемся помочь каждой паре. Я верю и знаю то, что почти каждая семейная пара способна обзавестись желанным ребенком. Но опять же, повторяюсь – только при правильном и грамотном обследовании, диагностике, наблюдении, а в случае необходимости в консервативном или оперативном лечении, вплоть до проведения ЭКО. Бесплодие – не приговор, это всего лишь «поломка» репродуктивной функции, которую можно починить. Но мы ограничены возрастным цензом женщины, поскольку чем моложе женщина, тем выше шансы на положительный результат.

И самое главное – сохраняйте позитивный настрой. Позволяйте себе маленькие радости каждый день. Находите повод улыбаться окружающему миру. Любите себя – вам суждено привести в мир новое чудо!



Мужское бесплодие: факторы риска

Долгое время считалось, что женский фактор бесплодия является основной причиной отсутствия детей в семье. Но последние статистические данные указывают на то, что бесплодие у мужчин встречается не реже, чем у женщин. Каковы основные причины мужского бесплодия? Что такое «мужская фертильность»? На эти и другие вопросы отвечает врач уролог медицинского центра «Асклепий» Серых Ольга Алексеевна.

- Ольга Алексеевна, расскажите, как часто встречается мужское бесплодие?

Согласно статистике, в 45% случаев бесплодия семейной пары имеет место мужской фактор. Однако при

наличии признаков нарушений репродуктивной функции мужчинам не стоит отчаиваться. Во многих случаях таким пациентам удается помочь. Успешность лечения зависит от характера патологического процесса, приведшего к бесплодию, общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний.

Мужская фертильность, то есть способность к зачатию, напрямую зависит от количества сперматозоидов, их подвижности, строения. Правильная форма сперматозоида позволяет ему

быстро двигаться вперед и достигать своей цели. Проблема мужского бесплодия коварна именно тем, что активные мужчины с нормальной эрекцией, семяизвержением и сильным половым влечением часто не могут стать отцами. И не понимают, почему? Таким образом, основная причина снижения мужской фертильности связана с различными нарушениями выработки и созревания сперматозоидов. И невозможно определить без специального обследования является ли мужчина фертильным (способным к оплодотворению) или нет.



Рассказывает специалист:

Ольга Алексеевна Серых
врач-уролог МЦ «Асклепий»

- Каковы же основные причины мужского бесплодия?

- Причины могут быть разными, среди них можно выделить варикоцеле (варикозное расширение вен семенного канатика), гипогонадизм (снижение уровня половых гормонов) и урогенитальные инфекции. Выявляются и другие факторы, приводящие к infertility: аномалии развития, онкологические заболевания, генетические нарушения, изменения иммунитета и др. До 30% всех случаев составляет идиопатическое бесплодие, причина которого остается неизвестной даже после обследования.

При обследовании мужчин, обратившихся с проблемой бесплодия, особое внимание уделяют анализу спермы (спермограмме). При этом оценивают объем, а также некоторые физические и химические свойства эякулята, количество сперматозоидов в нем, их подвижность, строение и многое другое.

- Какие существуют факторы, негативно влияющие на мужскую фертильность?

- Выработка и созревание сперматозоидов весьма чувствительны к некоторым неблагоприятным факторам, действующим на организм извне или же имеющим место в самом организме. Качество спермы резко ухудшается под влиянием алкоголя, никотина, наркотических препаратов, профессиональных вредностей, отсутствием физической активности, острых и хронических заболеваний различных органов и систем организма. Уменьшают шансы к зачатию и психологические стрессы, физические и эмоциональные перенапряжения. Добавим к этому гипертонию, сахарный диабет, дефицит витамина D, болезни щитовидной железы, воздействие электромагнитного излучения, ионизирующей радиации, высоких температур или, напротив, холода, что также губительно для процесса сперматогенеза.

Планируя зачатие, необходимо исключить или свести к минимуму действие подобных вредных факторов. Полное обновление сперматозоидов происходит каждые три месяца, поэтому чем дольше удастся вести

здоровый образ жизни, тем больше шансов на зачатие здорового малыша.

Кроме того, в паре должна быть гармония. Оба супруга должны искренне хотеть ребенка. И если это желание есть, половая жизнь регулярная (не реже 2-х раз в неделю), пара не предохраняется, и в течение полугода беременность не наступает, стоит обратиться за медицинской помощью.

- Как проходит диагностика и лечение мужского бесплодия?

- Начну с того, что бесплодие - это проблема семейной пары, и обследоваться должны оба партнера. Наличие детей от других партнеров или даже старших детей в этой паре не является гарантией сохранности репродуктивной функции супругов за истекшее время. Многие параметры функционирования системы репродукции могут со временем изменяться и нарушаться. Причин для этого великое множество, а внешне эти изменения могут никак не проявляться.

Проблема мужского бесплодия коварна именно тем, что активные мужчины с нормальной эрекцией, семяизвержением и сильным половым влечением часто не могут стать отцами. И не понимают, почему?

Для эффективного лечения бесплодия у мужчин необходимо правильно поставить диагноз. Именно тщательное обследование позволяет нам достичь хороших результатов в лечении мужских проблем и улучшении репродуктивной функции у мужчин. Основным показателем, определяемым у мужчины, - качество спермы. Обследование должно быть полным и комплексным, и чем раньше оно начнется, тем раньше доктор назначит лечение.

На сегодняшний день большинство случаев мужского бесплодия и нарушения фертильности успешно поддаются лечению. В зависимости от причин это могут быть и хирургические

методы лечения, и лекарственная терапия, улучшающая сперматогенез. Консервативная терапия не должна длиться более 2,5 лет, и этот срок тем короче, чем старше партнеры. К счастью, вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) позволяют сегодня решить проблемы, ранее считавшиеся неразрешимыми. Но надо помнить, что то же ЭКО - не панацея, а один из методов лечения, и чем лучше будет состояние здоровья обоих супругов, тем выше вероятность благоприятного исхода ВРТ.

В заключение хотелось бы отметить, что мужчина, который на самом деле желает иметь свое продолжение в

виде здоровых детей, не будет искать отговорку для того, чтобы не идти к врачу. В нашем медицинском центре ведение пары, испытывающей проблемы с зачатием ребенка, осуществляется совместно урологом - андрологом и гинекологом, с привлечением при необходимости других специалистов - эндокринолога, терапевта, кардиолога. В наших силах помочь вам изменить вашу жизнь и получить то, к чему стремится каждая семейная пара: к возможности зачать, выносить и родить ребенка. Для этого лишь нужно своевременно обратиться к врачу.

Знаете ли вы?

Во время эякуляции в организм женщины попадают десятки, а то и сотни миллионов сперматозоидов, из которых «в живых» через несколько часов останется лишь несколько сотен. Около десятка смогут преодолеть «ворота» шейки матки, единицы достигнут яйцеклетки и лишь один единственный, первый «пробивший» защиту, оплодотворит яйцеклетку.

Планируете материнство? Пора бросить курить!

Всем давно известно, что курение медленно убивает человека, негативно влияет на все его органы и системы. По статистике, каждые шесть секунд на планете один человек умирает от болезней, вызванных курением. Но главное в том, что этот процесс наносит вред репродуктивной системе и мужчины, и женщины.

О том, почему так опасно курение для тех, кто планирует появление ребенка в семье, рассказывает Бубушкина Надежда Владимировна, врач-психиатр-нарколог высшей категории.

- Расскажите нам, как курение влияет на здоровье будущего ребенка?

- У каждой семейной пары рано или поздно возникает вопрос о продолжении рода и наличие вредных при-



Рассказывает специалист:

**Бубушкина
Надежда Владимировна**
врач-психиатр-нарколог, г. Иркутск

вычек может отрицательно сказаться на зачатии ребенка. Ведь у курильщиков, поступивший в организм никотин затрагивает не только дыхательную и сердечно-сосудистую систему, но и оказывает негативное влияние на детородные функции.

Хочу также заметить, даже стресс и раздражительность значительно меньше скажутся на плоде, чем ядовитые вещества, находящиеся в табачном дыме. Помимо этого, цифры медицинской статистики указывают на то, что курение матери повышает уровень перинатальной смертности на 27% и увеличивает в 2,5 раза риск синдрома внезапной смерти новорожденных. Влияние никотина на плод опасно и вызывает серьезные последствия: самопроизвольный аборт на ранних сроках, отслаивание плаценты, кислородное голодание плода, преждевременные роды, отставание внутриутробного развития ребенка, врожденные пороки органов.

- Может ли курение привести к бесплодию?

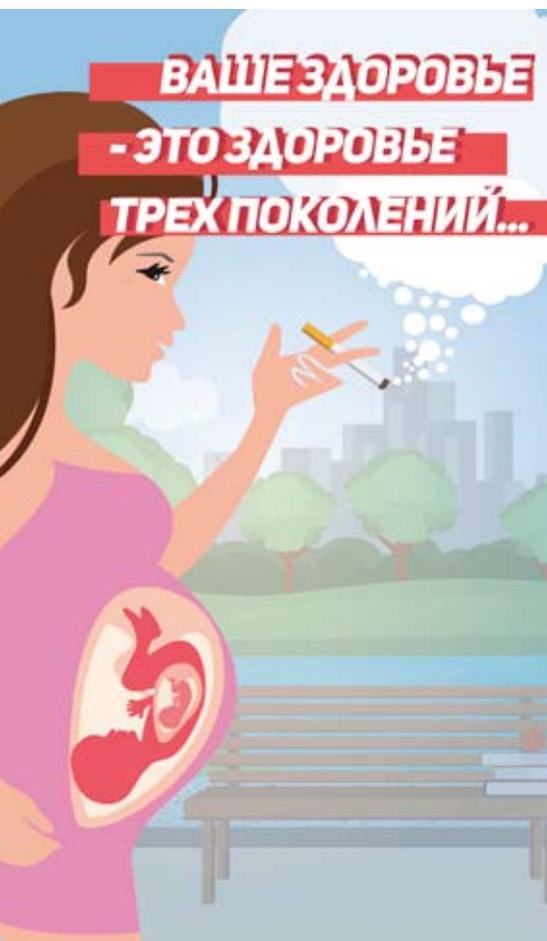
- Среди факторов бесплодия, действие которых проходит внешне незаметно, есть и курение. Дело в том, что женские яйцеклетки не могут обновляться, их количество закладывается еще до рождения. Полициклические ароматические углеводороды, появляющиеся при сгорании табака, способны запускать программу самоуничтожения яйцеклетки, что уменьшает возможность зачатия. У мужчин токсины из табачного дыма повреждают сперматозоиды, делая их нежизнеспособными, следовательно, снижаются шансы на то, что хотя бы один из них достигнет

яйцеклетки и оплодотворит ее. Если же рядом с некурящей женщиной находится курящий представитель сильного пола, женщина становится пассивной курильщицей, что, несомненно, сказывается на ее способности к зачатию.

- С сигаретами все ясно... А ведь многие вместо них используют электронные, курят кальяны, считая их безвредными. Это правда?

- Действительно, многие будущие мамы, узнав о наступлении беременности переходят на так называемые заменители сигарет: никотиновые пластыри, жвачки и электронные сигареты с никотиновыми картриджами. Во всех этих заменителях содержится количество никотина, достаточное для негативного влияния на плод. Также в последнее время стало модным курение кальяна. Многие считают его безвредным для организма, используя в качестве фильтра воду или молоко, но это не так. Приятные вкусовые ощущения позволяют сделать за пару часов намного больше затяжек, чем при курении сигарет. А это значит, что никотина, котинина, мышьяка, хрома и свинца человек получает больше.

Во время подготовки к беременности и во время вынашивания ребенка нельзя курить ни сигареты, ни кальян, ни электронные устройства. Рекомендую курящим женщинам при планировании беременности обратиться на консультацию к врачу-психиатру-наркологу для купирования данной вредной привычки. Сомнений в том, что отказаться от курения должна каждая будущая мать, нет и быть не может.



Выбираем лечение без лекарств!

Физиотерапия является одним из самых безопасных и проверенных методов. В чем заключается эффективность физиотерапии и при каких заболеваниях ее применяют мы обсудили с медсестрой физиокабинета медицинского центра «Асклепий» Антоненко Анной Сергеевной.

- Расскажите нам подробнее, в чем заключается метод физиотерапии?

- Физиотерапия - это лечение природными факторами, такими как токи, магнитное поле, ультразвуковые волны, свет и т.д. Данный метод высокоэффективен в период реабилитации после травм, операций, а также при лечении хронических заболеваний. Физиотерапевтические процедуры обладают многими свойствами, среди которых улучшение кровообращения, противовоспалительное, обезболивающее действие и улучшение трофики тканей.

- Скажите, а как это работает?

- Положительный эффект в организме достигается благодаря обычной физике, точнее биофизике. Во время воздействия, например, магнита, в клетках и тканях происходят определенные изменения, которые способствуют выздоровлению. После первой процедуры эффект длится до нескольких часов, так пациент может чувствовать приятное тепло в зоне воздействия или чувство расслабленности. По окончании же курса лечения эффект сохраняется от 2-3х месяцев до полугода. В среднем курс лечения составляет 10 дней, но это время необходимо на перестройку организма, человек годами накапливает хронические заболевания и соответственно необходимо время на выздоровление. Так, чем раньше от начала заболевания к нам обращается пациент, тем быстрее мы можем ему помочь.

- При каких заболеваниях назначают физиотерапию?

- Физиотерапия активно используется в травматологии, неврологии, гинекологии, андрологии, терапии и оториноларингологии. Физиопроцедуры



эффективны при мужском и женском бесплодии, а также при подготовке к ЭКО: физиотерапевтическая подготовка увеличивает шансы забеременеть на 20%. В нашей практике есть случаи, когда у пациенток после 2-3 неудачных попыток ЭКО или нескольких лет бесплодия сразу после прохождения процедур происходило долгожданное зачатие.

Физиотерапия отлично помогает при хронических заболеваниях суставов, мы помогаем снять воспаление, улучшить подвижность в суставе, а также позволяем продлить ремиссию заболевания. Также мы помогаем женщинам на самом трепетном этапе их жизни - кормлении грудью. Если при возникновении застоя молока (лактостаза) женщина обращается в первые дни, то мы восстанавливаем проходимость молока и убираем воспаление с помощью физиопроцедур.

Физиотерапия может назначаться как отдельное лечение, так и в комплексе с медикаментозным. Но все же при совместном назначении лекарств и физиолечения эффективность многократно увеличивается. Иногда мы специально просим пациентов принять назначенное врачом лекарство за час-полтора перед процедурой, чтобы благодаря улучшению кровообращения во время процедуры препарат «активировался» и поступил в необходимую зону.

- Имеются ли какие-либо противопоказания к физиотерапии?

- Как и любое лечение, физиотерапия имеет некоторые противопоказания, такие как острый инфекционный процесс с температурой, гнойные очаги без оттока, туберкулез, ВИЧ-инфекция, онкология, эпилепсия, склонность к кровотечению, тиреотоксикоз и любые тяжелые заболевания в стадии декомпенсации. На первичном приеме мы всегда учитываем показания к физиотерапии, возможные противопоказания и подбираем наиболее подходящее лечение.

- Расскажите, какие методы физиотерапии пользуются популярностью у пациентов МЦ «Асклепий»?

- Кабинет физиотерапии нашего медицинского центра соответствует самому современному уровню лечения: он оснащен современными аппаратами, позволяющими лечить полный спектр всех заболеваний, а также проводить реабилитацию после операций и травм. В «Асклепии» представлены следующие виды физиопроцедур: ультразвуковая терапия, амплипульсотерапия, электрофорез, электросонотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, дарсонвализация, светотерапия.

Физиотерапии уже более 200 лет! А время оставляет лучшее. Как сказал один наш пациент: « Физиотерапия - это как СПА-салон, только лучше. Лежишь, отдыхаешь, а здоровье - улучшается!»

Обследование в Приморье не хуже, чем за границей!



Когда возникают проблемы со здоровьем, у жителей нашей страны, и в том числе Приморья, нередко срабатывает «миграционный рефлекс», подкрепленный тотальным недоверием к услугам государственных медицинских учреждений. Однако уже 25 лет в Приморском крае успешно помогает людям медицинский центр «Асклепий», в котором создано все для эффективной диагностики и лечения заболеваний. Почему жителям Приморья гораздо комфортнее, безопаснее и выгоднее обследоваться и лечиться в домашнем регионе, мы обсудили с директором медицинского центра «Асклепий» Ващенко Светланой Николаевной.

— Известно, что в зарубежных странах можно выявить заболевания до их клинического проявления благодаря высокому качеству диагностического оборудования. Что для ре-



Рассказывает специалист:

Ващенко Светлана Николаевна
Д.М.Н., директор МЦ «Асклепий»

шения этого вопроса предлагает МЦ «Асклепий»?

- На сегодняшний день во всем, что касается диагностики, мы ничуть не уступаем нашим зарубежным коллегам. Диагностический потенциал МЦ «Асклепий» — исключительно передовое оборудование от ведущих мировых производителей медицинской техники, соответствующее современному международному требованиям. Все оснащение центра поставляется исключительно из Европы, Японии и США. К примеру, наши аппараты компьютерной томографии и МРТ, самые совершенные не только на Дальнем Востоке — даже за чертой Урала такой аппаратуры всего несколько единиц на всю страну. Реактивы, с помощью кото-

рых мы осуществляем поиск врожденных, генетических заболеваний, составляем план общего, комплексного лечения, мы заказываем из Швейцарии, и наша аппаратура работает только и исключительно с ними, в соответствии с мировыми стандартами качества.

Абсолютно все результаты наших обследований не нуждаются в дублировании за границей. Например, если пациент после нашей рентгенографии все же решит вылечить травму в иностранной клинике, качество снимка, цифровая запись исследования, приложенная к нему, будет полностью читаемы и совместимы с программами лечения, принятыми во всем мире. То есть диагностический ресурс

у нас точно того же, международного, уровня.

- Точность диагноза зависит и от уровня профессионализма врача... Каков уровень квалификации специалистов, работающих в «Асклепии»?

- Наши врачи – это специалисты высшей квалификации, многие из которых являются кандидатами и докторами наук и имеют огромный практический опыт. Доктора постоянно совершенствуют свои профессиональные навыки, регулярно обучаясь не только в России, но и в ведущих учреждениях Кореи, Сингапура, Италии. Поэтому можно сказать, что наши специалисты работают и развиваются в таком же общем информационном пространстве, как и врачи зарубежных медицинских центров - они посещают одни и те же научные мероприятия, знакомятся и поддерживают рабочие отношения с зарубежными коллегами, посещают клиники для двустороннего обмена опытом.

- Расскажите подробнее, какие в центре существуют комплексные программы обследования организма? Что они в себя включают?

- Хочется отметить, что жители зарубежных капиталистических стран проходят профилактические обследования на постоянной основе – высокая стоимость медицинской страховки становится хорошей мотивацией. Так, если человек пропустил профосмотр, и через определенное время у него развилось не выявленное вовремя заболевание, то в этом случае медицинская страховка не покрывает расходы на лечение, пациент вынужден платить из собственного кармана. Поэтому люди очень высоко мотивированы в том, чтобы быть здоровыми, и своевременно выявляют заболевания на ранней стадии. К большому сожалению, в нашей стране нет такой культуры здоровья, а зря: ведь состояние нашего здоровья напрямую зависит от нас самих.

Для тех, кто относится к своему здоровью ответственно, медицинский центр «Асклепий» предлагает специальные программы комплексного обследования, направленные как на выявления конкретных заболеваний, так и на оценку состояния организма

в целом. Эти программы позволяют определить индекс здоровья жизненно важных органов и систем, а также являются незаменимым помощником в обследовании для определенных целей: при планировании беременности, при обследовании на инфекции, передающиеся половым путем, для определения наличия онкологии, сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваний и т.д.

В Check-up включены все необходимые исследования: лабораторные, ультразвуковые, инструментальные, а также консультации специалистов. Все обследования можно пройти в одном месте за считанные часы, а их результаты комментирует врач и дает рекомендации по сохранению здоровья. Если во время обследования были выявлены какие-либо отклонения, то доктор рекомендует узких специалистов, которых также можно посетить в нашем центре.

- Для многих людей важно высокое качество сервиса, которое они получают при медицинском обслуживании за рубежом. Какой уровень обслуживания предлагает МЦ «Асклепий»?

- Сегодня мы живем в таком периоде, когда ценим собственное время дороже денег. Поэтому мы создали такие программы обследования, которые можно пройти всего за несколько часов и получить заключение специалиста. Индивидуальный менеджер составляет удобный маршрут прохождения обследования, и сопровождает пациента по нему, отвечает на любые интересующие вопросы. Наличие индивидуального менеджера, обследование в удобное время, быстрое получение результатов – это самые важные составляющие качественного сервиса в нашем центре.

Кроме того, мы так же гуманны к нашим пациентам, сегодня, как и все 25 лет работы медицинского центра, мы проявляем к людям человеческое – не потребительское – отношение. В Корею, например, качество медицинских услуг неоспоримо, но некорректно забывать об очевидном – в чужой стране всегда будет по-другому, там к пациентам относятся как к медицинским туристам. Комфорт и отсутствие

стресса — одни из важнейших факторов выздоровления. А здоровье наших пациентов, повторюсь, для нас — на самом первом месте

- В интернете часто можно встретить мнения россиян о сложностях иностранной медицинской культуры, а также о проблемах прямого взаимодействия с доктором. Как вы считаете, теряется ли эффективность лечения при общении пациента со специалистом через переводчика?

- Идеально, если врач и пациент говорят на одном языке. Если это не так, то пациент, врач и сам результат лечения становится зависим от переводчика, от того, насколько точно будет переведены жалобы пациента и рекомендации врача. При лечении же дома языковой барьер не может быть преградой, доктор понимает пациента правильно и может подробно донести всю необходимую информацию.

Кроме того, после проведенного лечения часто необходим контроль состояния пациента, а значит, нужны повторные визиты к врачу для наблюдения. Если пациент уже вернулся домой, организовать такие встречи с иностранным доктором практически невозможно – и наблюдения, коррекции лечения пациент не получает. Это негативно влияет на результат терапии.

- Насколько сопоставим уровень ценовой политики обследования в вашем центре и за границей?

- К слову, ценовая политика в «Асклепии» подстроена под средний чек региона, в отличие от цен на услуги заграничных госпиталей. Обследование в нашем центре будет стоить значительно меньше, а команда врачей и оборудование клиники будут соответствовать международному уровню. Например, МРТ-исследование головного мозга на том же самом оборудовании в Корею будут стоить около 1000 долларов, а у нас — не больше трех с половиной тысяч рублей. Ведь уровни жизни и прожиточный минимум в наших странах, к сожалению, довольно сильно различаются. Добавьте сюда расходы на перелет и проживание. Возникает закономерный вопрос: за чем лететь туда, если и здесь все это есть?



Хватит терпеть боль!

Позвоночник – это опора, на которой держится весь наш организм. Постоянные стрессы, малоподвижный образ жизни, неправильно оформленное рабочее место, недосыпание и другие факторы становятся причиной болей в спине, вызванной заболеваниями позвоночника. О том, как избавиться от боли в спине и что нужно делать, чтобы позвоночник оставался здоровым на долгие годы, рассказывает врач-невролог медицинского центра «Асклепий» Кошелева Татьяна Александровна.

- Какие основные симптомы вы бы выделили для заболеваний позвоночника? Что должно человеку дать

повод задуматься о том, что пора обратиться к специалисту?

- Прежде всего хочется отметить, что позвоночник – это сложная структура опорно-двигательного аппарата, и от его состояния зависит все здоровье человека. Ведь через позвоночник проходят нервные волокна, ведущие ко всем органам и тканям, а также артерии, являющиеся частью системы кровоснабжения головного мозга.

Немногие люди могут похвастаться

здоровым позвоночником: зачастую малоподвижный образ жизни, травмы, перегрузки, неправильное выполнение упражнений могут привести к повреждению позвоночного столба. Боли в спине могут иметь абсолютно разный характер и могут пройти самостоятельно, к врачу необходимо обратиться, если боль длится более двух-трех суток и носит выраженный и упорный характер. Поэтому, если вас беспокоят частые ноющие боли в спине, шее и предплечьях, головные



Рассказывает специалист:

Кошелева Татьяна Александровна

врач-невролог МЦ «Асклепий»

боли, онемение конечностей, скованность движений – обязательно загляните к неврологу.

- Если у человека болит спина, какие могут быть причины?

- Боль в спине испытывал когда-либо практически каждый человек. Иногда она возникает вследствие патологических процессов, иногда носит функциональный характер. Причинами обычно являются: нарушение осанки, недостаточное развитие мышечного корсета, травмы, гиподинамия, поражения межпозвоночных дисков (остеохондроз), межпозвоночных суставов (спондилоартроз) и самих позвонков (спондилез). Самым распространенным заболеванием считается остеохондроз – заболевание, которое поражает межпозвоночные диски и хрящи. Именно из остеохондроза зачастую «вырастают» дальнейшие заболевания спины. Для выявления причины точной боли в спине необходимо пройти углубленное обследование.

- Как проходит диагностика и лечение заболеваний позвоночника?

- В медицинском центре «Асклепий» предоставлен целый арсенал современного высокотехнологичного оборудования, позволяющего провести именно то исследование, которое необходимо в каждом конкретном случае. Рентгенография назначается, когда врачу необходимо видеть состояние костей. Компьютерная томография отлично показывает состояние позвонков и их отростков, связок, межпозвоночных дисков, выявляет опухоли, метастазы, благодаря КТ можно оценить состояние и плотность позвонков и прогнозировать компрессионный перелом. Магнитно-резонансная томография позволяет выявить гемангиомы, грыжи, протрузии, первичные опухоли и метастазы, инфекционные заболевания, врожденные аномалии, травмы, остеопороз и многие другие патологии.

В зависимости от диагноза и степени поражения назначается необходимый комплекс и объем лечения. Врач-невролог использует медикаментозное лечение, мануальную терапию, физиотерапию, назначаются ЛФК, массаж. Самое главное – избавиться па-

циента от боли в минимально короткие сроки и назначить профилактику – чтобы болевой синдром как можно дольше не вернулся.

- Кто больше подвержен заболеваниям позвоночника, мужчины или женщины? Кто входит в группу риска?

- На самом деле, болям в спине подвержено подавляющее число людей, не зависимо от пола. Если же говорить о тех факторах, которые значительно увеличивают появление болей в спине, то к ним можно отнести преимущественно сидячий образ жизни, плохую осанку, подъем тяжестей, избыточную массу тела, беременность, постоянное ношение обуви на высоких каблуках, генетические факторы и так далее.

уровню опущенных локтей, экран компьютера должен быть большим и находиться на уровне глаз либо на 5–6 см ниже.

Не меньшую нагрузку на позвоночник испытывают водители. При правильном вождении автомобиля руль и рычаги управления должны находиться в пределах свободной досягаемости, спина прямая, обязателен подголовник. При дискомфорте в пояснице – подложить валик.

- Как правильно заниматься спортом для поддержания здоровья позвоночника?

- Силовая нагрузка, подъем тяжестей и приседания со штангой способствуют травматизации связок и диска на

Боли в спине могут иметь абсолютно разный характер и могут пройти самостоятельно. К врачу необходимо обратиться, если боль длится более двух-трех суток и носит выраженный и упорный характер

- Получается, что боли в спине зачастую испытывают офисные работники. Как правильно работать за компьютером, чтобы избежать проблем?

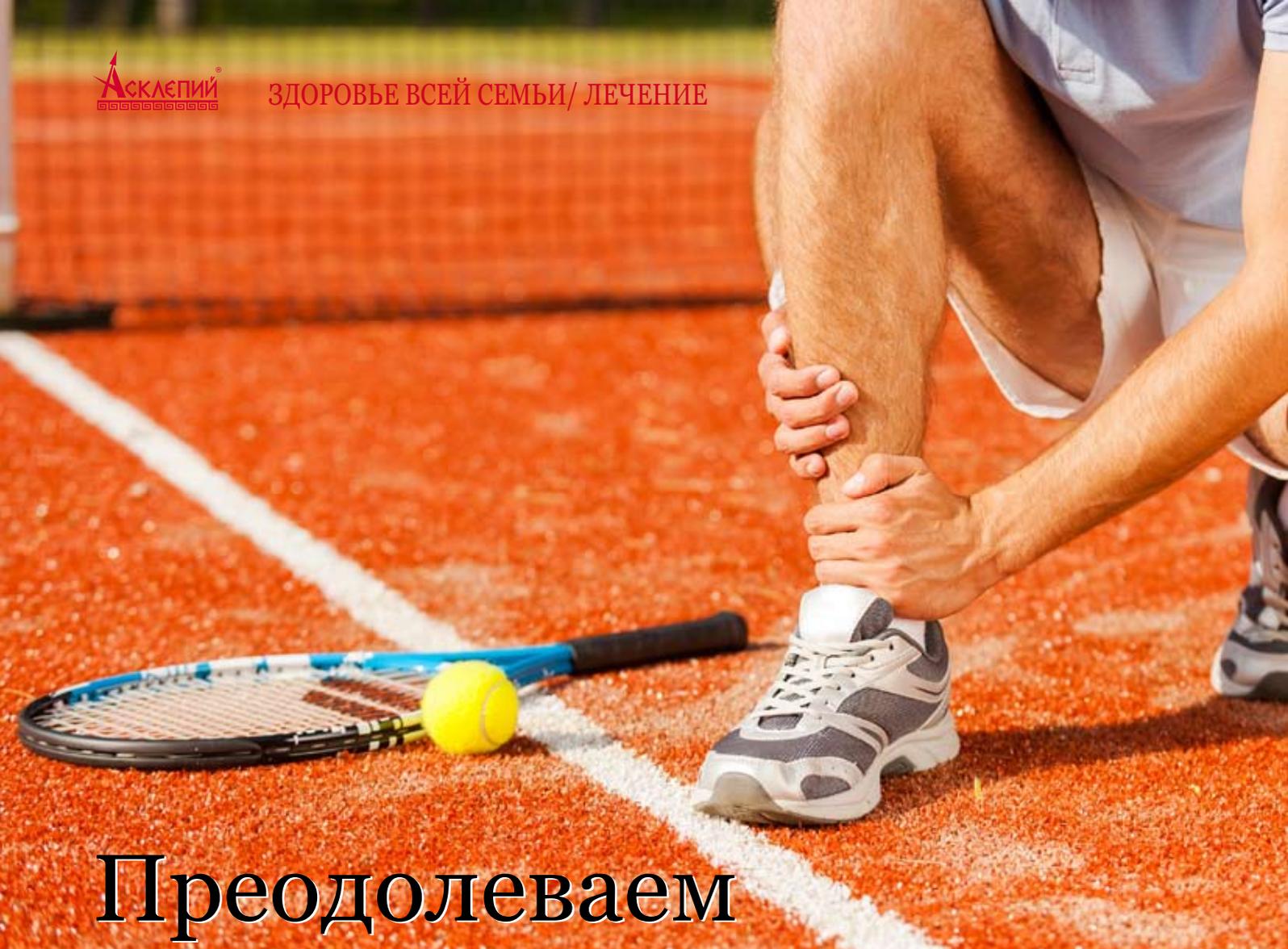
- Если у человека, который долго работает за компьютером, ноутбуком или просто смотрит в телефон, спина наклонена, то нагрузка на поясницу составляет около ста килограмм. Для спины проще, когда человек разгружает коробки, чем, когда он весь день находится в таком статичном положении.

Для правильной позы сидя спина должна быть выпрямлена. Рабочий стол должен иметь высоту, позволяющую сидеть с выпрямленной спиной, опираясь локтями на его край. На стуле или в кресле, в котором вы сидите, должна быть опора под поясницу – что-то вроде небольшого валика. Ортопедические кресла дают такую опору, она значительно снимает нагрузку с поясничного отдела. А если еще и выпрямиться так, чтобы лопатки касались спинки кресла – будет совсем хорошо. Подлокотники стула должны соответствовать

нижнему поясничному уровню – подобные нагрузки здоровья не прибавляют. Для поддержания здоровья позвоночника мы рекомендуем заниматься лечебной физкультурой, гимнастикой, плаванием, йогой, пилатесом. Упражнения на пластику должны сочетаться и на силу мышц спины. Заниматься надо постоянно, в течение всей жизни. При отмене гимнастики боль, как правило, возвращается. Также рекомендуем ходьбу: 5 км в день уже обеспечивают нагрузку для поддержания хорошей физической формы.

- Дайте несколько советов, что делать, чтобы позвоночник был в порядке.

- Основной профилактикой заболеваний позвоночника является обучение человека управлению своим телом, мышцами, умением их расслаблять, готовить к физическим нагрузкам и поддерживать правильную осанку в течение всей жизни. Избегайте малоподвижного образа жизни и избыточной массы тела. Живите активно, следите за своей осанкой и не забывайте самое главное: ваше здоровье зависит в большей степени только от вас самих.



Преодолеваем спортивные травмы

Занятия спортом являются неременным атрибутом здорового образа жизни и поддержания хорошей физической формы. Однако спорт всегда связан с риском получения травм, что, конечно же, на состоянии здоровья сказывается далеко не самым лучшим образом. О том, какие травмы наиболее опасны для спортсменов, как избежать травматизма и что делать при его возникновении, мы поговорили с врачом-травматологом, хирургом **Мажара Еленой Викторовной**.

- Известно, что для спортсмена нет ничего неприятнее, чем травма. Какие повреждения наиболее типичны для тех, кто занимается спортом?

- Действительно, профессиональный спорт предполагает для каждого спортсмена достижение высоких результатов, а значит, необходимы дли-



Рассказывает специалист:

Мажара Елена Викторовна

врач-травматолог, хирург
МЦ «Асклепий»

тельные и изнуряющие тренировки. Как правило, сверхнагрузки профессиональных спортсменов вызывают быстрое изнашивание организма, что нередко приводит к травме. Для спортивного травматизма характерно преобладание закрытых, поверхностных повреждений: ушибов, растяжений, надрывов и разрывов мышц и связок.

Уже много лет самым уязвимым звеном считается коленный сустав, около половины всех патологий приходится именно на него. На втором месте находится голеностопный сустав, повреждения которого отмечаются при-

мерно у 10% спортсменов. Столько же процентов занимают травмы грудного и поясничного отдела позвоночника. Стоит отметить травмы стопы и голени, а также повреждение области бедра, кисти и плечевого сустава, которые в спорте также случаются довольно часто.

Характер травмы, конечно же, зависит от того вида спорта, которым занимается человек. Например, в футболе, хоккее, борьбе чаще всего встречаются ушибы; повреждения мышц и сухожилий преобладают в тяжелой атлетике и гимнастике; растяжения связок

– у борцов, тяжелоатлетов, а переломы костей наиболее часто встречаются у велосипедистов, мотогонщиков и горнолыжников.

- Каковы причины спортивных травм?

- Сопутствующие травмы, получение соревновательных стрессов, истощение физических и нервных потенциалов организма, — спортсмены наносят тем самым ущерб собственному здоровью. Самой «популярной» причиной травмы становится банальная усталость: при ежедневных тренировках теряются силы, снижается концентрация внимания, возникают бессонница, нервозность, головокружение. Неадекватное соотношение физической нагрузки и состояния организма – вот причина большей части повреждений.

Другими причинами являются недостаточный разогрев мышц и растяжка перед тренировкой. Личные переживания, стрессы, употребление энергетических напитков и алкоголя снижают внимание и могут привести к травматизму. Для тех, кто занимается любительскими видами спорта (катанием на велосипеде, лыжах, коньках и т.д.) особое внимание следует уделить соблюдению техники безопасности. Очень важно использовать удобную одежду и правильную обувь при занятиях различными видами спорта.

- При каких симптомах необходимо обратиться к врачу?

- Самые важные симптомы, требующие незамедлительного обращения к врачу – это боль, отек, нарушение функции конечности, кровотечение. Очень часто спортсмены пытаются самостоятельно справиться с болью – прикладывают компрессы, используют обезболивающие мази, но это не приносит ожидаемых результатов, а только усугубляет состояние. При такой «не долеченной» травме врачам становится сложнее определить истинную причину повреждения и назначить эффективную терапию. Поэтому самое главное при травме – немедленно обратиться к специалистам.

Своевременно оказанная медицинская помощь позволит не только ми-

нимизировать последствия повреждения, но и избежать в дальнейшем повторного травмирования.

- Расскажите подробнее, как проходит лечение и восстановление после травмы?

- Лечение травм включает в себя, в первую очередь, наложение повязок, иммобилизацию поврежденной конечности. В своей практике мы применяем полиуретановые бинты

физиотерапии, массажа, мануальной терапии и остеопатии, что позволяет вернуть качество жизни пациента в короткие сроки.

- Существуют ли профилактические меры, которые позволят избежать травмы?

Предотвратить травму почти невозможно. Никто не знает, как и в какой момент человек может упасть. Это жизнь, ведь можно на ровном месте,

Важная роль в лечении травм отведена реабилитационному периоду, во время которого мы стараемся вернуть суставам двигательные функции и выносливость, а спортсмену – физическую форму, позволяющую ему продолжить карьеру в спорте

вместо гипса. Такая повязка легче гипсовой в несколько раз, позволяет коже «дышать» и к тому же абсолютно не боится воды. Также, при травме мы назначаем курс медикаментозной терапии, который помогает снять боль, уменьшить отек, восстановить связки или хрящевую ткань.

Важная роль в лечении травм отведена реабилитационному периоду, во время которого мы стараемся вернуть суставам двигательные функции и выносливость, а спортсмену – физическую форму, позволяющую ему продолжить карьеру в спорте. В ходе реабилитационного периода проводятся различные физиотерапевтические процедуры, назначается специальная диета и режим, мануальная терапия, массаж, лечебная физкультура.

В «Асклепии» создано все для правильной диагностики, лечения и реабилитации спортсмена при травме. В нашем травмпункте ежедневно опытные врачи-травматологи, хирурги оказывают экстренную помощь при повреждениях. А благодаря наличию в одном помещении кабинетов рентгенографии, компьютерной и магнитно-резонансной томографии мы можем оперативно поставить точный диагноз и назначить эффективное лечение. Центр оснащен современными кабинетами

выходя из дома, упасть и повредить голеностоп, а можно всю жизнь провести в спортзале и ни разу не травмироваться.

Но все же существуют определенные рекомендации, которые могут позволить обойти причины травматизма. В первую очередь, выбирайте удобную обувь и одежду, всегда начинайте тренировку с качественного разогрева и растяжки мышц, чтобы не получить сильное повреждение. Не употребляйте алкогольные и энергетические напитки перед занятиями спортом. Планирование нагрузки и соблюдение режима тренировок не только существенно повышают эффективность занятий спортом, но и предупреждают спортивный травматизм.

Большую роль в профилактике травм играют плановые профилактические обследования. Они позволяют оценить состояние здоровья человека как в целом, так и самых «уязвимых» суставов и связок, на которые приходится нагрузка во время тренировок. При своевременном выявлении патологических состояний на ранней стадии можно провести эффективную терапию, а значит, сохранить здоровье суставов и избежать травмы. Любите себя, свое тело, заботьтесь о своем здоровье, занимайтесь спортом, и ваши труды воздадутся вам многократно!

«Асклепий-Н» - всегда на страже здоровья жителей Находки!

Медицинский Центр «Асклепий-Н» вот уже 9 лет успешно работает на рынке медицинских услуг в г. Находка. В многопрофильном центре представлен полный перечень медицинских услуг: от высокоточной диагностики до полноценного разностороннего лечения.

Как и в головном офисе холдинга, в находкинском филиале медицинского центра «Асклепий» применяются стандарты качественного медицинского обслуживания. Основной принцип – это здоровье пациента. А это значит, что центр работает для сохранения здоровья людей и улучшения качества их жизни. Здесь лечат не отдельно взятые органы, а организм в целом. Поэтому пациенты могут быть уверены в том, что здесь они получают профессиональную медицинскую помощь и решение всех проблем, которые их беспокоят.

- Сегодня наш центр известен не только поликлиническим отделением, но и собственной диагностической базой, – говорит главный врач медицинского центра «Асклепий-Н» Владимир Анатольевич Пинчук. – Но на этом мы не останавливаемся, мы находимся в постоянном развитии. Каждый год мы открываем новые отделения, обновляем оборудование, отвечающее требованиям современной медицины.

Так, в прошлом году в центре открылся рентген-кабинет. Специалисты с многолетним опытом работы выполняют рентгенологические исследования в самые короткие сроки. Благодаря современному оснащению пациенты могут пройти полный комплекс услуг в области рентгенологических исследований организма: диагностику заболеваний костно-суставной системы, травм любой локализации, воспалительных заболеваний легких и многое другое. Также в клинике работает травмпункт – а значит, получение комплексной и эффективной помощи



при травме в кратчайшие сроки теперь доступно для жителей Находки. В этом году в медицинском центре обновили медицинское оборудование в кабинетах оториноларингологии и офтальмологии.

- С момента открытия наш центр проводит различные виды лабораторных исследований благодаря наличию собственной базы. Лаборатория выполняет более 600 видов исследований более чем по 14 направлениям, начиная от самых простых заканчивая сложнейшими видами исследований на генно-молекулярном уровне. Мы заинтересованы в том, чтобы наши пациенты могли получать максимально качественные результаты в короткие сроки, – рассказывает Владимир Анатольевич.

Еще одна гордость «Асклепий-Н» - это направление реабилитации и восстановления, которое особенно актуально для пациентов при восстановлении после травм, хирургических вмешательств, при хронических заболеваниях и т.д. В центре используются такие методы, как лечебная физкультура, иглорефлексотерапия, гирудотерапия, ароматерапия, массаж, ма-

нуальная терапия. Пациенты активно посещают кабинет физиотерапии, в котором установлено современное оборудование для проведения комфортных и качественных процедур.

В «Асклепий-Н» огромное внимание уделяется женскому репродуктивному здоровью. Специалисты занимаются вопросами консультирования по подготовке семейной пары к желанной беременности с последующим наблюдением. А для будущих мам в центре имеется все, что необходимо: индивидуальное ведение беременности, полный спектр лабораторных и ультразвуковых исследований, прием узких специалистов.

- Спустя годы мы успели завоевать доверие множества жителей г. Находка, сформировали команду квалифицированных врачей-профессионалов, – говорит Владимир Анатольевич. - Все, что делается руководством центра – открытие новых направлений, внедрение новых методов диагностики и лечения, приглашение ведущих врачей из краевого центра – делается ради и во имя пациентов. Для того, чтобы сохранять и оберегать самое главное – Ваше здоровье.

Асклепий в Уссурийске

Уссурийский филиал медицинского центра «Асклепий» продолжает радовать жителей городского округа качественным уровнем обслуживания. Пациентам доступны все виды лабораторных исследований, ультразвуковая диагностика, гинекологическая помощь, а также консультации ведущих специалистов владивостокского центра. За годы работы филиал зарекомендовал себя у жителей Уссурийска с лучшей стороны и обзавелся базой постоянных клиентов.

Залог успешного лечения – в точности диагноза

В настоящее время основной упор в филиале делается на лабораторную диагностику, предлагая жителям города и прилегающих районов широчайший спектр исследований. Диагностическая база центра состоит из нескольких лабораторий - клинической, биохимической, генетической, ИФА, ИХЛА, ПЦР - и позволяет производить более 600 видов анализов на аппаратах экспертного класса известных мировых брендов. Специалисты обладают огромным опытом, лабораторное оборудование постоянно обновляется, а достоверность проводимых исследований регулярно подтверждается на уровне Федеральной системы контроля качества.

Уссурийский филиал подключен к централизованной программной системе, связанной с лабораторией головного центра, и это дает пациентам ряд преимуществ в плане сервиса. Так, например, результаты анализов пациенты получают сразу же, как только те отображаются в системе. При этом они могут быть предоставлены как в распечатанном виде, так и на информационном носителе либо отправлены письмом на электронную почту.

В уссурийском филиале работает кабинет УЗИ, оснащенный современным ультразвуковым аппаратом экс-



пертного класса «Philips» с высоким разрешением изображений. Современное оснащение центра в совокупности с высокой квалификацией докторов позволяет проводить УЗИ всех органов и систем, включая УЗИ сердца, сосудов (доплерографию), УЗИ органов брюшной полости, гинекологическое УЗИ и многие другие виды исследований. Для проведения ультразвуковых исследований в филиале привлекаются высококвалифицированные специалисты из Владивостока с большим опытом работы. Жителям Уссурийска стали доступны такие высокотехнологичные процедуры под контролем УЗИ, как биопсия щитовидной железы, молочных желез и лимфоузлов.

Сохранение женского здоровья

Пациентки уссурийского филиала уже успели оценить уровень оказываемой гинекологической помощи. Прием ведет молодая, но очень квалифицированная врач-гинеколог Татьяна Анатольевна Бья, кабинет которой оснащен новейшим оборудованием. В частности, цифровой видеокольпоскоп с

высоким разрешением позволяет в режиме реального времени оценить состояние слизистых оболочек влагалища и шейки матки, визуализируя при многократном увеличении даже едва заметные патологии. Если проблема обнаружена, то с помощью видеокольпоскопа можно контролировать процесс лечения и оценивать эффективность.

Прием ведущих специалистов из Владивостока

Помимо пользующихся большим авторитетом уссурийских докторов в филиале ведут прием и ведущие специалисты из Владивостока. Так, в центр регулярно приезжают врач онкогинеколог, врач-эндокринолог, врач ортопед-травматолог и врачи ультразвуковой диагностики. Также, позвонив в регистратуру филиала, пациенты могут записаться на прием к любому специалисту «Асклепия» в любом из его отделений.

Филиал МЦ «Асклепий» в Уссурийске:
ул. Пролетарская, 69, тел.: (4234) 31-91-60, 31-96-00.

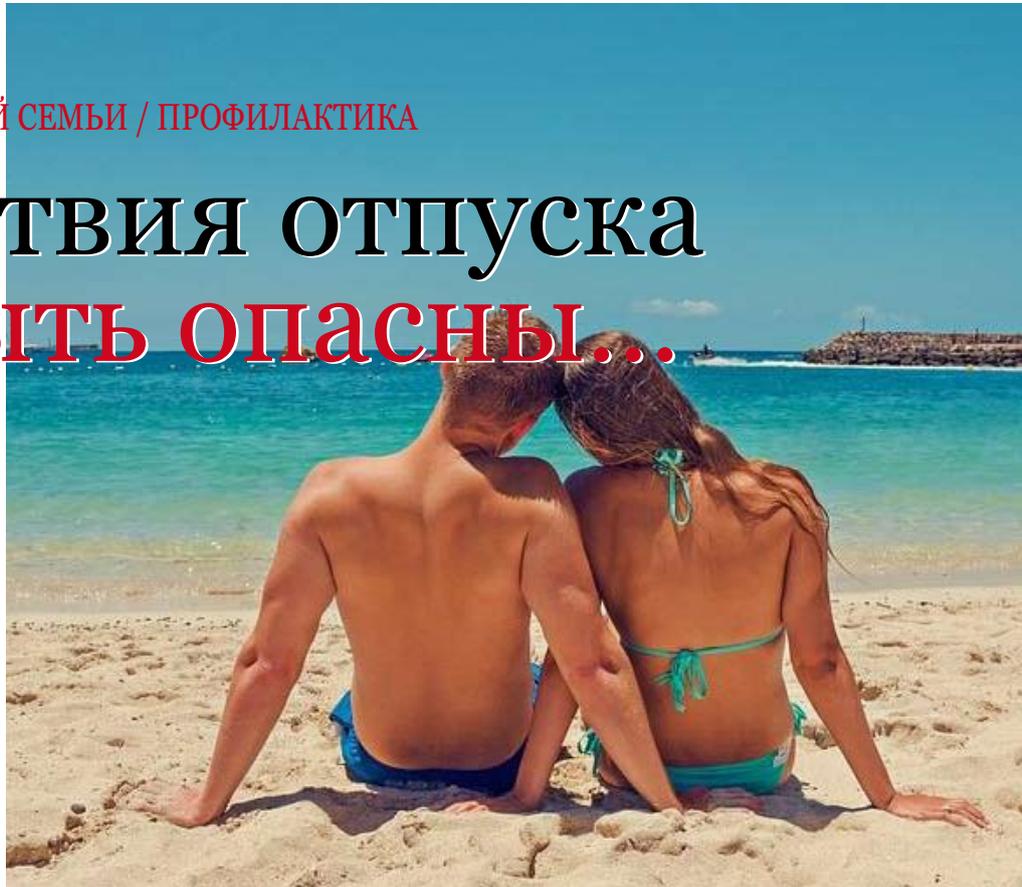
Последствия отпуска могут быть опасны...

Все большее количество людей стараются провести свой отпуск у моря, даже зимой мы стремимся уехать за границу в жаркие страны. Теплое солнце, лазурное море, песчаные пляжи – все это располагает к некоторой беспечности и неосмотрительности, как в плане курортных романов, так и в вопросах личной гигиены. В результате многие возвращаются из отпуска не только с приятными впечатлениями, но и с некоторыми проблемами со здоровьем.

Дерматовенеролог медицинского центра «Асклепий» Юлия Геннадьевна Корженко рассказала о самых распространенных и опасных инфекциях, которые могут поджидать приморцев на отдыхе.

- Юлия Геннадьевна, давайте напомним нашим читателям, какие половые инфекции сегодня наиболее распространены?

- Возможный спектр возбудителей инфекций половой сферы весьма разнообразен и широк. К ним относятся классические венерические болезни (СПИД, сифилис, гепатиты В и С, гонорея, трихомоноз), бактериальные инфекции (хламидиоз, уреоплазмоз, микоплазмоз, гарднереллез, кандидоз, генитальный герпес, вирус папилломы человека) и условно-патогенные инфекции (стафилококки, стрептококки, дрожжи). Что характерно, у большинства инфекций нет острой клинической картины, многие могут даже никак не проявлять себя длительное время, протекая бессимптомно. Это ведет к тому, что инфекция перетекает в хроническую форму и провоцирует развитие множества серьезных заболеваний. А в итоге мы имеем дело с грозными осложнениями: заболеваниями органов репродуктивной системы у женщин и мужчин, воспаление прямой кишки, ЛОР-органов, нервной и сердечно-сосудистой системы, появление различного рода новообразований. А ведь всего этого мож-



Рассказывает специалист:

Корженко Юлия Геннадьевна

врач-дерматовенеролог МЦ «Асклепий»

но было избежать, если бы человек после жаркого отпуска не поленился заглянуть на прием к врачу и сдать некоторые анализы!

- Если человек вел себя на отдыхе безупречно, так ли необходимо обращаться к специалисту?

- В идеале, да. Это обусловлено многими причинами. Бывает, что человек попросту не помнит, был ли у него половой контакт или нет, так как порой это происходит в состоянии алкогольного опьянения. Но даже если интимным развлечениям на отдыхе не было места и мужчина или женщина вели себя на самом деле безупречно, никто не застрахован и от других неприятностей жары. Синтетическое белье, мокрый купальник/плавки, сидение на холодном песке и камнях, недостаточная чистоплотность в жаркие дни приводят к тому, что на влажных кожных покровах интимной зоны появляются множество бактерий, в перспективе провоцирующих трудноизлечимые болезни.

- Какие обследования целесообразно пройти как мужчинам, так и женщинам?

- Мужчинам рекомендовано посетить уролога или дерматовенеролога. Для выявления возбудителей инфекций проводится исследование мочи/спермы или берутся мазки из уретры. Дамам желательно не откладывать визит к гинекологу или венерологу. И, само собой, представителям обоих полов обязательно нужно сдать кровь для исключения сифилиса, гепатита и ВИЧ.

- Какой совет вы можете дать в плане профилактики?

- Профилактика кожных заболеваний – это, вне всякого сомнения, соблюдение личной гигиены. Если мы говорим про ЗППП, то лучшая и 100%-ная профилактика, конечно же, не вступать ни в какие сексуальные контакты с малознакомыми партнерами. И помните, что любой намек на зуд, жжение в области наружных половых органов, необычные выделения, покраснение, ощущение дискомфорта, частое, болезненное мочеиспускание, неприятный запах должны стать неотлагательным поводом для срочного визита к врачу! А самая правильная рекомендация – это регулярные профилактические обследования.

Смотри прямые эфиры
с ведущими врачами
каждую неделю
в Instagram
@asklepiy.vl



@Asklepiy.vl
Подписывайтесь



Мы в социальных сетях:

 vk.com/asklepiy_dv

 facebook.com/asklepiydv

 instagram.com/asklepiy.vl

Только для вас - свежие новости, акции, специальные предложения, интервью с нашими специалистами.

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях и будьте в курсе новинок и профессиональных секретов здоровья и красоты!